

**GABAI JÁNOS**

Derengések

Dr. Gabai György festményeivel

**Késő - korai szikrák és tűnődések**

**F**ELESÉGEMNEK Mártinak, **F**IAIMNAK Gyurinak, Jancsinak és **U**NOKÁIMNAK Gergőnek, Grétinek.

# Borító kép: Cím nélkül, 100 x 100 cm, olajfestmény Internetes elérhetőség: https://tengercsepp.mozello.hu



**2**

# Meditációs zene: https://youtu.be/IU13sdrLQ-M



**Grafika: Nagy Attila Fotó: Antal István**

# Webszerkesztő: dr. Gabai György Nyomás: PrintPix Nyomda

**©** Minden jog fenntartva – Gabai János, Budapest 2021

# GYÖKÉR - TÖRZS - RÜGY

**M**indhárom a másik kettő utóda ÉS őse.

# Különbség

**A** gondolkodás különbözik a gondolattól. Az érzéstől meg különösen.

# Meglepetés

**H**a néha leesik az álarcod, akkor lepődj meg!

# Fegyelem

**A** felülről kapott utasításokat érdemes betartani. Nem mások utasításaira gondoltam.

# Fejlődés

**H**a valamiben elbuktál akkor esélyt kaptál a fejlődésre.

Egészség, munka, kapcsolatok. **3**

# Munka

**H**a valami jól működik, akkor dolgozz sokat rajta, hogy tartsd a szintet!

# Erő

**A** fáradtság ereje - majdnem - mindig erőt vesz az erő fáradtságán.

# Változás

**V**áltoztatni sosem késő. Azért ne várj sokáig!

# Sorrend

**A** fuldoklót előbb mentsd ki és csak azután tanítsd meg úszni! Az éhezőket is előbb kínáld meg hallal!

# Fordítva?

**J**ó ha figyelsz másokra, de magadra is jusson! Fordítva is jó.

# Egységben

**N**em csak az a fontos, hogy honnan jöttél, vagy, hogy hová mész, hanem, hogy hol vagy.

# Titok

**A** csend a jó „hallás” titka.

# Reménytelen?

**M**ások gondját enyhíteni reménytelenül szép feladat.

# Feladat

**M**eddig? Mit? Hogyan?

# Tükör

**A** belsőbe is bele mersz nézni? Ne törd össze! Nem a tükör a **4**

hibás.

# Választás

**F**élni, vagy megijedni? Egyértelmű, hogy inkább a második.

# Hangszer

**F**eszítsd, vagy lazítsd meg a húrt, ha játszani akarsz rajta! Némelyik jó.

# Öröklés

**I**smerd meg apádat, mert a „köszvénye” benned van. Ha a fiadban látod meg, akkor légy türelmes, megértő, elfogadó. Önmagadra ez nem vonatkozik.

# Csúcs

**A**mikor a csúcson vagy és élvezed a kilátást, akkor azért jusson eszedbe, hogy a völgyből indultál.

# Esély

**S**zeretni kell? Felejtsd el! Lehet.

# Őrület

**A**z aki egy kicsit nem őrült az nem normális.

# Újratervezés

**N**ehéz volt felmenni a „kaptatón”. Huh. A végén derült ki, hogy lefelé vitt. Huh.

# Biztató?

**C**sak meg ne találják amit elrejtettem magamban.

Nekem még nem sikerült. **5**

# Ellenség

**E**gy harc amit fel kell vállalnod! Ellenfeled a félelem. Van esélyed.

# Rajtad múlik

**M**ár ma változtass a tegnapon, mert vészesen közeleg a holnap!

# Ennyi

**N**e hirdesd! Éld!

# Az alábbi mondat kihúzandó

**A** szeretetről nem beszélni kell.

# Igazi

**A** választás szabadsága az igazi szabadság. Bátran! Óvatosan!

# Célválasztás („Cyrano - hatás”)

**V**egyél célba másokat egy „gúny - bumeránggal” és ha szerencsés vagy, akkor gyorsan gyógyul majd a fejed. Saját

„fejtörésre” viszont tökéletes.

# Megőrzés

**A** gyermeki szemlélet maga a csoda. Gyorsan elmúlik, ha nem vigyázol rá.

# Alternatíva

**E**lőlem futsz, vagy utánam szaladsz? Mindegy. Inkább állj meg!

**6**

# Tépelődés

**V**ajon melyik emlékem érkezhetett a jövőből?

# Rájöttem?

**V**annak visszafordíthatatlan dolgok. Melyik nem az?

# Evidencia

**A**z állam törvényeit és a szív törvényeit máshol kell keresned.

# Kivétel

**M**inden jogos kritikát elfogadok, kivéve ha rólam szól.

# Iránytű

**N**e bolondítsd meg a belső iránytűdet a külsőkkel!

# Szerelem

**E**gy üdítő nyári zápor sokszor pusztító vihara.

# Barátság

**A** végtelen hómezőkön egy közösen épített jégkunyhó.

# Őszinteség

**S**zeretlek! Mondta az oroszlán az őznek.

# Tétovaság

**S**zeretném meghaladni a bennem élő „mit is?”-t.

# Futball?

**A** futball maga az élet. Szépnek tartják sokan.

# Indul a görög aludni

**H**a oda - vissza is igaz, akkor kincset leltél. **7**

# Értelmezhetetlen kérdés

**M**elyik pólus vonzza jobban a másikat?

# Fordítva is igaz

**A** pesszimista szemlélete csak az optimista szemszögéből sajnálatra méltó.

# Arasznyi lét

**M**egöregedtem, - mondta estefelé a kérész.

# Kiút

**A** kiút bent van.

# Egyszerű paradoxon

**A** háborúk szelíd „csatákkal”kerülhetők el.

# Most?

**L**enyugszik, felkel a Nap. Most??? HOL??? Másutt előbb, vagy később. Mindig a Te helyed a most? Úgyszólván.

# Irány

**A** gyorsaság hamarabb ér célba, ha jól választottál irányt.

# Győzelem és hit

**A** fiatal tapasztalatlansága a győzelembe vetett hit. Az idős győzelme a megtapasztaltban való kételkedés.

# Rossz kérdés

**V**itték e előbbre a világot a könyvek? Miért pont a könyvek?

# Álom

**A**zt álmodtam, hogy nappal van és vidáman élem az életem. Felébredtem és rájöttem, hogy álom volt csupán. **8**

# És

**É**rtelem ÉS érzelem. Kár, hogy sokszor „vagy”.

# Bizonytalanság

**S**emmi sem biztos, kivéve a halált. Mondják. És , ha az sem?

# Választás

**J**ól válaszd meg a vitapartneredet! Én téged ajánlak.

# Elfogadás

**L**assan, fokozatosan, az elfogadásig ülepedett le valami, vagy valaki benned. Ne tekintsd automatikusan értékesnek is!

# Választás

**K**ire hallgass inkább? Rám, vagy magadra? Az utóbbit szívből ajánlom. Hallgass rám!

# Különbség

**I**nkább a szellő borzoljon, mint a borzalom szele.

# Tükör

**A** tükör becsap, mert sokszor hízeleg. A belső tükör igazat mutat, de félelmetes. Dönts!

# Széles skála

**G**usztusom van egy …

# Tolsztoj

**H**áború és béke. Igaza van Tolsztojnak. ÉS!

# Remény

**„**Má”- vá öregedett a tegnap. Reménye a holnap.

# Úr

**Ő**felsége: I. Kíváncsiság. Nagy úr. **9**

# A „Főnök”

**C**sak a szíved kinyitásával tudod megregulázni az agyadat.

# Vigyázz!

**A** szerénytelen henceg. A szerénység is képes rá. Gyanakodj!

# Néha

**S**okszor úgy gondolod, hogy megértetted. Néha megérzed. Ezzel a „néhával” érd be!

# Bizonytalanság

**S**imogató szavak, vagy borzoló szavak. Csak tudnám, hogy mikor melyiket használjam?

# Dugó

**A** dugó úszik a vízen. Mindig csak a dugóból kell kiindulni?

# Vezetés

**A**z érzelem a kormány, az értelem a gáz. Kanyarban ne használd a kuplungot!

# Önbizalom

**V**alaki azt mondta rólam, hogy ismer engem. Én még sajnos nem mondhatom el ezt önmagamról.

# Döbbenet

**Ú**j rügyeim nőttek, állapította meg a vén fa, nem kis meglepetéssel. Gyökere, törzse, ágai, levelei ismét megteltek életadó nedvekkel. Újra fiatalosan hajladozott és ellenállt a szélnek. Boldog volt.

**10**

# Anyai szeretet

**B**üdös kölyök! Gyere tisztába teszlek!

# Érdek

A saját, jól felfogott érdekem, hogy ne érvényesítsem mindig.

# Szerelem a XXl. század elején

* Szerelmem! Vettem amit átküldtél ma. Szinte ugyanakkor én is ugyanazt

küldtem át Neked.

* + Én is vettem.
  + Képzeld! Nem kapcsolódik be a gépem 2 napja.
  + Nekem se.

# Örök „alma”

**H**ófehérke evett a fele édes, fele mérgezett almából. Meghalt. Te ettél már ilyet? Gondolj a kapcsolataidra!

# Gumiszoba

**A**zért örülök a Facebookon megjelenő durva kommenteknek, mert abban bízom, hogy az illető ezáltal nem rúg bele a kutyájába. Báár! Mindenki kutyának számít.

# Fülprobléma?

**R**omlik a hallásom. Az utóbbi időben csak a saját hangomat hallom. Bocsánat! A Főnökét is.

# Kóborlás

**A** testem mindig szépen hazatér. A feleségem azt hiszi,hogy a lelkem is. Jójó. Volt már rá példa.

**11**

# A „macska zenétől” a szimfóniáig

**A** nő a hangszer, a férfi a muzsikus.

# „Mártiii! Megtaláltaaam!”

**M**indennek én vagyok az okaaa!!!

# Szerelmi együtthangzás

**N**ő és férfi négykezes szimfóniája egymás lelkének és testének zongoráján.

# Szebb

**M**ostanában ízlelgetem életem dallamának felsőbb regisztereit. Szebbek, mint a régebbiek. Nem nagy kunszt.

# Hihetetlen

**A** kicsi rügy kérdezi a sárguló levelet: „milyen érzés sárgulni?” „Hasonló, mint amit te érzel, csak más.” Válaszolta a sárguló levél mosolyogva.

# Függőség

**E**reszd el a „rossz volt”, „jó volt” és a „rossz lesz”, „jó lesz” érzést! Sikerült? Üdvözöllek a MOST - ban.

# Megtalálás

**„**Megtaláltalak!” Mondom Neked és magamnak. Nélküled el voltam veszve.

# Kritika

**A** kedves, jó szándékú, bár hibás kritika jobbat tesz a kapcsolatnak, mint a lehengerlő, bár igaz.

**12**

# Hasonlóság

**A** mákos tészta íze és a szerelem érzése szavakkal nem mondható el. Próbálkozni persze szabad.

# Meghökkenés

**M**egint emberi rosszindulattal találkoztam. Meghökkentem. Meddig hökkenek még meg?

# „Kasszandra húrok”

**S**ok madárfaj megérzi, hogy mikor kell elindulnia a másik földrészen lévő fészkéhez biztonságos időben. Ha benned még nem működnek jól ezek a „belső húrok”, akkor

„látogasd meg” sürgősen a „belső húrozódat”!

# Javaslat

**M**ásoknak sokszor javaslom azt, amit magam még nem tudok megcsinálni. Kezdetnek sem jó.

# Ítélet

**A** benned élő bíró mindig ítélkezik. Mit gondolsz, hogy ki felett? Megérdemled? a szabadságot!

# Szempontok

**S**zámtalan szempont létezik. Kellene egy olyan amely eligazít. Keresd meg! Benned van.

# Tapasztalat

**É**rzékeid számára ott a világ. Te is mások számára tapasztalat vagy. Mi lenne, ha önmagadat is tanulmányoznád?

**13**

# Aranymetszés (Szent3 - ság)

**F**öld - Naprendszer - Univerzum (O)-rigó - (2)-sség - (1)-ség

Én - Te- Mi

Tegnap - Holnap - Ma Kötelező - Választható - Saját Egyén - Család - Közösség

Mozgás - Pihenés - Táplálkozás Hagyomány - Jövőkép - Élet Elkülönülés - Választás - Egybeolvadás Csepp - Folyó - Óceán

Mérték - Arány - Harmónia Születés - Élet - Lét

Betű - Szó - Mondat Mondat - Fejezet - Regény

Értés - Értelmezés - Eligazodás

Hang - Hangsor - Dallam Tapasztalat - Tudás - Szemlélet Szín - Színskála - Fehér Gondolat - Gondolkodás - Stílus Tett - Viselkedés - Jellem Szándék - Tett - Következmény

Élethelyzetek - Emberi reakciók - Sors A JÓNÁL NINCS JOBB!

# Kutyasimogatás

**N**agyon jó érzés amikor a kutyám megsimogatja a kezemet.

# Színjáték!?

**T**alálkozik egymással az „emberarcú” robot és a „robotarcú

„ember”. Függöny össze! VÉGE!

**Kezdet 14**

**M**egértő, elnéző, megbocsátó,lelkesítő, elismerő együttérző vagyok. Egyelőre még csak önmagammal szemben. Valami elkezdődött? Nálad mi a helyzet?

# Hirdetés

**T**anfolyam indul „kezdő - haladóknak” a „Sorok között olvasás” témakörében. Ne hozzon könyvet magával, mert nálam sincs!

# Szerénység

**A** mai felfogásomat a világról korszerűbbnek tartom a tegnapinál. Ez komoly ok lehet a szerénységre.

# Kiválóság

**„**Kiváló vagy!” - mondja nekem a főnököm. Az ő minősítését vajon ki végezte?

**15**

# Cím nélkül

120 x 90 cm, olajfestmény

# Látok?

**A** múltbéli dolgok m á r, a jövőbeliek m é g homályosak. A jelen meg csak fel - felvillan. Lehet, hogy vak vagyok?

# Élmény

**K**ét hang a zenében hármas élmény. Az első hang,a második, valamint a közöttük lévő szünet.Ez a 3. a legfontosabb.

Pislogásnál és szívdobbanásnál is így van.

# Árnyék

**A** politikusok, a celebek a szemből kapott fényt csak visszaverik, de nem látnak tőle. Az árnyékot sosem hiányolják.

# Különbség

**A**z emberi életek között óriási különbségek vannak. Nem az időtartamára gondoltam. **16**

# „Fölöttes mankó”

**T**ámaszkodhatunk a számítógépeink „mankójára”, de mi van akkor, ha kiesik alólunk? Vagy, ha fölénk nő?

# Kutyák

**C**salódtam a kutyákban. Hogyan tudták az embert barátjuknak fogadni? Remélem, hogy nem érdekből.

# Bravúr?

**E**gyedül maradva elmagányosodni „könnyű”, de társaságban, közösségben!? Ez sem nehéz.

# Használati utasítás

**M**ielőtt ártasz valakinek, valakiknek, előtte állítsd be őket gyűlöletesnek! Meglásd, hogy sokkal könnyebben működik majd. Sőt. Az ártás után is használható.

# Sorrend

**G**yökér - törzs - lombozat Tapasztalat - Tudás - Szemlélet

# Képes - képtelen

**K**épes vagy- e a képnélküli szöveget képpé változtatni? A látott képben „meglátod - e” a láthatatlan üzenetet?

# Római mondás

**„**A sas nem fogdos legyeket.” Muscas non captat aquila. Fordítva is igaz.

# Lélek - Tudat - Élet

**A** Lélek a vezető.

# Döntés covid idején

**A** fulladásos halált kihúztam a bakancslistámról. **17**

# Ikrek

**A** kivétel és a szabály ikrek. Nem egypetéjű.

# Cél

**A** célba érés csak ritkán győzelem.

# Attól függ

**A**lkalmazkodás, vagy kívül maradás? Kihez, mihez?

# Különbség

**N**éha szükség van a kegyes hazugságokra. Kivéve önmagadnál.

# Huzat

**H**a megérint a belátás váratlan huzata, akkor ne csukd be a lelked ablakát!

# Fényerő

**A** törvények közül a szív „törvénye” a legvilágosabb. A vak is könnyen „olvashatja”.

# Remény

**R**emélem, hogy előbb - utóbb rájössz. VAN!

# Játszótér

**M**a kivittem a játszótérre játszani a bennem élő gyereket. Örült.

# Felismerés

**B**e vagy szorulva a múlt és a jövő közé. M o s t is.

# Távlat

**E**lég, ha látod, érzed és dolgozol rajta. Rajta!

# Viharban 18

**„**Szív kapitány” utasítja „Agy első tisztet”. Most teljes gőzzel előre! Révbe érnek.

# Tévedek? (Fraktál.)

**A** piramisok „csodák”, szimbólumok. Nem kocka és téglatest formájú gömbökből kellett volna megépíteni, hanem piramis alakú elemekből. Ebben biztos vagyok?

# Iránytű

**A** Föld gömb. Az iránytű mégis csak a felszínével foglalkozik. Rendjén van ez így?

# Igaz

**A** „mindenkori igaz” a követendő, mert a valódi leírhatatlan. Sovány vigasz, hogy ez is „csak igaz”.

# Szeretet

**A** szeretet nem a viszonzásért van, hanem „csak” van. Vagy nincs. Kit „érdemes” szeretni? Ennél rosszabb kérdés nem létezik.

# Elmúlás?

**A** múlt és a jövő közé szorultam. VAGYOK.

# Jézus

**J**ézus nem ölt. Nem talált rá okot. Haragudott, szidott, elkergetett, stb. - és megbocsátott. Ennyi? ENNYI!

# Telhetetlenség

**M**ost, hogy légpárnán közlekedem vágyakozva nézem a felszálló lufit. Nekem semmi sem jó?

**Végre! 19**

**V**oltam aki voltam, leszek aki leszek. Most jó, végre egy kicsit

„vanni”.

# Megoldás?

**A**milyen problémákat é s z - leltem, azokat próbáltam megoldani, - nem sok sikerrel. „É rz -lelni” is kellett volna.

# Igazság

**A**z igazság felderítésére sem alkalmazhatók hamis módszerek.

# Hazugság - igazság

**A** kegyes hazugságok jobbak, mint a kegyetlen igazságok.

# Mérleg

**A** mérleg csak mérhetőt méri. A mérhetetlen mérhetetlen. Gyermeked mosolya, szerelmed elvesztése.

# Esély

**H**a eljutottál már addig, hogy szinte sehol sem tartasz, akkor messzire jutottál. Csak így tovább!

# Hasonlóság

**A**z emberek egyetlen dologban hasonlítanak egymásra, hogy különbözőek.

# Hasonlóság

**A** madárnak nincs füle, de hall. Az idős Beethoven süket, de a zenét hallja.Belülről.

# Barátság

**A** sas vészjeleket ad a csigának. Változtass a menetirányodon, mert különben vízesésbe érsz! A csiga furcsállotta, mert sima volt az útja, de változtatott. Túlélte.

A sas és a csiga is TE vagy. **20**

# Utad

**A**merre mész arra nézz! Ne hátra! Lásd Orpheus! Féligazság, még annyi sem.

# Játék

**H**a valakit igazán meg akarsz ismerni akkor játssz vele!

# Látszat

**A**z elhagyott, súlyos beteg bohóc lát a nézőtéren egy, az élete legszebb napját éppen átélt, elrévedő tekintetű arcot. Milyen véleménnyel lehetnek egymásról? Ne hamarkodd el!

# Diadal

**A**hhoz, hogy a vár - fokra kitűzhesd a győzelem lobogóját sok társadnak kellett elpusztulnia. Lásd még a célba ért spermium.

# Valóság

**R**engetegszer láttam a „valóságot.” Mindig más és más arcot

„mutatott”. Lehet, hogy nincs is neki saját és én döntök arról,hogy mi az ÉN „valóságom”?

# Változás

**H**a eljutsz addig, hogy ma már másképp csináltad azt amit tegnap csináltál, akkor menj tovább ezen az úton!Rögösebb, mint a már járt.

# Aranymetszés

**A**z „aranymetszésnek” annyi köze van az aranyhoz, mint a metszésnek a harmóniához.

# Összefogás

**H**a jelen összefog a kívánt jövővel, akkor a múlt megadja

magát. **21**

# „Börtön - séta”

**H**a kijössz a karanténból akkor is bent maradsz.

# Szerelem

**F**ény - Sötétség Proton - Elektron

Észak - Dél (mágnesesség, elektromosság, Föld - pólusok) Négyzet - Kör

Kocka - Gömb Férfi - Nő

# Élet - művészet

**Ú**gy add mindig magadat, hogy képes legyél a visszafogottságra, az alkalmazkodásra! Fordítva is igaz.

# IQ

**A**z IQ meghatározása, értékelése koronként, életkoronként és helyenként v á l t o z i k. Számszerűsíthető. Hibás. Az i g a z i intelligencia NEM számszerűsíthető. Ilyen még a SZERETET. Sajnos? - Hála istennek!

# Újévi fogadalom

**E**lhatároztam, hogy ezentúl megjegyzem, hogy hová tettem le a szemüvegemet. Új világ jön!

# „Miatyánk” Nem értem!!!

**…**” Legyen meg a Te akaratod!” Akarat - szabadságot kaptunk.

„És ne vígy minket a kísértésbe,..”

Az ISTEN nem visz minket kísértésbe. Az a S Á T Á N.

**Pezsgő 22**

**A** t u d á s borát töltsd meg gyöngyöző „t a p a s z t a l at buborékokkal”, majd az elkészült, hosszú ideig „b ö l c s ü l ő” pezsgőt „h i t - pohárba” öntve fogyaszd el! Egészségedre!

# Hiúság

**Á**dáz, de nem reménytelen harcot vívok a hiúságom ellen. Már vannak nagyszerű eredményeim. Ezekre büszke vagyok. Hát itt tartok.

# Hit

**I**stenben? IGEN. Magadban? IGEN. Ennyi.

# Szembesülés

**A** szembesüléshez nem kell feltétlenül szem. Sőt.

# Szerénység - gőg

**Á**lszerénység van, de álgőg nincs. Gondolkozz el ezen!

# Számítógép - szeretet

**K**icsit félős a számítógépem. Megkért, hogy írjak neked, hogy írjon neki a géped, mert szereti. A gép is ember, vagy…?

# Botorkálás

**H**a sürgősen keresel valamit, amit egy sötét szobában hagytál és nem lehet megvilágítani, akkor ne menj át egy másik, világos szobába keresni! Maradj ott és botorkálj!

# Verseny

**A** mai szerénységi versenyt megint az egyik szerénytelen nyerte meg. A vert mezőnyben voltam. Nem a végén...

# Óriási különbség 23

**J**ól hallók! Beethoven megsüketült, de szólt benne a zene.

Sasszeműek! Teiresziász vak volt, de látta a jövőt. Tapasztaltak! Kassandra kislány volt, de bölcsebb tanácsot adott,mint az öreg „bölcsek”. Ennyit az érzékszervekről és az életkorról.

# Istenről szól csak…?

**„**Legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is.” Gyakorlom a környezetemnél. MŰKÖDIK!

# Halál előtti gyónás

**A** halálod előtt bevallod a bűneidet istennek, papi segítséggel. Feloldozást kapsz, majd megnyugodva távozol az életből.

Ne várj olyan sokáig! Pap sem kell hozzá. Tedd meg MOST! Bocsáss meg önmagadnak és másoknak is akik megbántottak.

# A gyógyító láz

**É**rzékenységed a látottakra, a hallottakra,az elgondoltakra, a megtörténtekre „lelki intelligenciád” fokmérője.Lázasodj lelkileg!

# Kis herceg

**Ö**rülsz a „napfelkeltének”? Ha örömet okozol, vagy igazán tudsz örülni, akkor naponta többször is átélheted.

Kis herceggé válsz.

# Létezés

**A** mélytengeri hal el tudja képzelni az elefántot? És az elefánt? Pedig léteznek.

# Szavak

**A** szavak, a pontos szavak segítik a megértést. Vannak olyanok, akik fél szavakból is megértik egymást. A legjobban

azok értik meg egymást akiknek nem kellenek fél szavak **24**

sem. Pl. A vak és a süketnéma szerelmesek. Egymásba. Még szegények is.

# Mozgás

**A**z írás „mankója” az emlékezés, a tudás, a fantázia.

„Szárnyai” az érzések. „Fajok”: alacsonyröptű, magasröptű, közelre szálló, messzire szálló, visszatérő...

# Vagy - vagy

**V**ágy. Vagy van, vagy nincs. Nincs? Vágyj! Van! Vagy - vagy.

Fokozás

# Tanács

SZÓ - játék

* + - virág
    - kép
    - összetétel
    - elszáll
    - tár
    - noklat
    - szó, szó… KÉP - tükör - KÉP KÉP - es

KÉP - telen

* + - lát - KÉP
    - tér - KÉP **25**

Van, (nincs) KÉPE hozzá

ÉRZÉS - telen

* + - mentes
    - zavar
    - VILÁG
    - kisebbségi ÉRZÉS
    - mély ÉRZÉS

**N**e a tükröt borotváld, hanem az arcodat!

# Útjelző

**A**z emberi kapcsolatok labirintusaiban nálad van „Ariadné fonala”.

# Dönts!

**D**öntéseidet ne az érdekeid, ne a statisztika, inkább az érzéseid, a m e g é r z é s e i d vezessék! Nagyon inkább.

# Beszélgetés

**A** magasság találkozik a mélységgel. Vajon miről beszélgethetnek?

# Csoda

**M**inden napod.

# Kár

**K**árt okoztál másnak. Kárt okoztak neked. Kárt okoztál magadnak. Istenem! Mennyi fejlődési lehetőség!

# Kiemelkedés?

**E**gyetlen faj van van az élővilágban amelyik következetesen **26**

elpusztítja fajtársait.Találd ki, hogy melyik!

# A jó válasz

**M**eg tudom - e csinálni? IGEN. Mondd ki!

# Magány?

**v**irág - mező? fa - erdő? méh - kas? patak - folyó?

csepp - tenger?

érzések - ember - világ???

# Szerinted?

**K**emény, szerinted igaztalan kritikát kapsz. Mit, hogyan válaszolj rá? Szerinted???

# Rajtad múlik

**A**z igazság néha hamis, a hamisság mindig igaz. Rajtad múlik.

# Most

**„**Gyónj az általad megbántottnak! Meg fog nyugodni. Meg fogsz nyugodni. MOST!

# Közöd…

* Ami megtörtént, az megtörtént.
* Ami éppen megtörténik, az megtörténik.
* Ami meg fog történni, az meg fog történni. Közöd volt, van és lesz is hozzá.

# Tanulság

**M**eg kellett öregednem ahhoz, hogy értékeljem a fiatalságot. Tanultam ebből, ezért most az öregség értékelésén **27**

dolgozom.

# Élmény

**L**ufit eregetni élmény. Aszott lufival nem játszik senki. Fára mászni élmény. Lejönni nem az. Most az öregség fáján próbálok lufit eregetni.

# Bizalom

**A**z „életműved” értékelését ne bízd másra!

# Bizalom

**N**em bízom benned, mert te sem bízhatsz bennem. Én csak tudom.

# Valódi felvételi vizsga

Műszaki: Miket szereltél?

Miket terveztél?

Pedagógia: Milyen „igazságtalanságokat” éltél át

Milyen „igazságtalanságokkal” találkoztál?

Állatorvosi: Milyen állataid voltak?

Milyen állatokat neveltél, ápoltál? Milyen viszonyod volt, milyen állatokkal?

Milyen állatokról olvastál bővebben?

Orvosi: Milyen betegségeid vannak, voltak?

Milyen betegségek vannak a **28**

családban?

Milyen betegekkel találkoztál? Van egészségügyi dolgozó a családban, közeli ismerőseid között?

Művészeti: Mit látsz? Mit érzel?

# Bölcsesség

**M**indenkinek - bizonyos fokig - igaza van. Ha ezzel nem értesz egyet, akkor neked is.

# Rabság - szabadság

**A** gondolataid mély verméből csak a gondolataid szárnyai tudnak kirepíteni.

# Különbség

**N**e azzá legyél amivé látszani akarsz, hanem válj azzá ami vagy! Érzed a különbséget?

# A változás (HÉT)

7 nap a teremtés 7 fejű sárkány

7 mérföldes csizma

7 krajcár (magyar népmese) A 7 napjai

7fő (a 7 eleje)

7 szentség (A 7 szentségit!)

7 pecsét , (7 pecsétes titok, a 7. pecsét) 7 - réd görnyedés

7 - rét szokták hajtogatni

7 - rossz a legvásottabb kölyök **29**

7 vezér

7 törpe

7 lófarkú basa (Petőfi)! 7 ágra süt a Nap

7 szűk esztendő

7 országra szóló lakodalom 7 főbűn

7 lakat alatt őrzik 7 csakra

7. érzék

7 színe van a szivárványnak 7, mint 7 ismétlődik

7-ediziglen szokták megemlegetni

1. mennyország muzulmánoknál 7 toronyba zárás

7, mint 7 ismétlődik

7 hangból áll a dúr skála

7 évente újulnak meg a sejtek

7 évente fejlődik látványosan az ember 7 - ed 7 országra szóló lakodalom

77 magyar népmese (7 - szer is elgondolkodtató!)

# Figyelmeztetés

**„**Amit eszel azzá leszel.” - Mondják.

„Amit mondtál azzá váltál.” - Mondom.

# Szabadság

**A** rögzitetlen cérnaszál nem szakítható el, egy tenyér nem csattan, zsíros reszelő nem reszel, ellentmondás nélkül nincs vita. Béke = A szabadság tisztelete. Ne értékelj, ne minősíts, ne véleményezz! Csak, ha komoly veszély van!

**30**

# Tudás

**A**z okos tud hülyéskedni, a hülye csak okoskodni és ellentmondani tud.

# Óvatosság

**L**égy óvatos, hogy ne sérülj, hogy ne sérts!

# Tisztelet

**T**isztelj másokat! Bónusz: tiszteletet találhatsz.

# Oxigén

**A** gondolat az agy oxigénje. Az érzés a szívé.

# Predátor.

**M**ásokat minősítesz? Az áldozatok közt vagy.

**31**

# Cím nélkül

90 x 110 cm, olajfestmény

# Szív

**A** szív mellesleg pumpál, valójában szív. Befogad. S z í v eskedj!!

# Elfogadás

**H**a egyre többet fogadsz el a világból,akkor előbb - utóbb majd önmagadat is. Talán.

# Nem vicces

**A**z emberi beszédet „értő” szuper - robot és az autista ember viccet mesélnek egymásnak. Halálra röhögik magukat?

Szerinted?

# Nem mese

**A**z újabb és újabb mesétől fantázia - dúsabb lesz a gyerek.

Fejlődik szépen. A felnőtt már nem engedi be olyan könnyen

az újat. Lelassul, megáll. Nosza! **32**

# Vélemény

**K**inek a véleményét mondod általában? A tiédet? ???

# Gyógyulás

**D**ől belőled, a panasz. Megfertőződtél és fertőzöl. A gyógyulás lehetősége is benned van.

# Extrém „sport”

**B**átran mászd meg a „gondolat, főleg az érzés - hegyeid” csúcsait! Élvezni fogod a kilátást.

# Érzés

**H**a ki tudod mondani a kimondhatatlant, akkor az nem volt kimondhatatlan.

# Válás

**M**inden válik valamivé. Te is a minden része vagy. Rajtad múlik, hogy mivé válsz.

# Kép

**K**épessé válni. Igen. Vizualizálj képeket és „képessé” válsz.

# Nagy különbség

**T**udni már tudom, de még nem érzem. Fordítva jobb lenne.

# Pillanatok

**A** szerelmesek szeretkezésének szépséges végső gyönyör - sikítása az elrévülés. A születés szörnyűségének szétszakadó, kétségbeesett rémület - sikítása a kiűzetés. Pótlékok: szex, eltávozás a szülői házból.

# A korona - vírus tanítása 33

**N**incs különbség az emberek között.

# Szem - üveg

**A** „nézés” - hez szükségem van a szememre, a szemüvegemre, a „látáshoz” nincs. Kinyílt a világ!

# Egyszerű

**A** legfőbb erényed, ha nem vétkezel.

# SZERETET

**-**Mit szeretsz bennem?

-TÉGED.

# Törvény

**A** legfontosabb „törvény” a szívedbe van „beírva”.

# Értékek

**N**e csak az életet értékeld, hanem a halált is! Abból is csak egy van.

# „Gyerek”nevelés

**S**űrűn moss kezet!

Idegen, poros, bacilusos, vírusos helyen tedd a kezed az orrod és a szád elé!

Ne látogasd mostanában a nagyit, mert esetleg köhög! Ne állj szóba idegenekkel!

Tarts másoktól kellő távolságot!

Ha elmegyünk valahová ne kószálj el! Maradj velünk! Ha elmész valahová, akkor este 8 óráig érj haza!

Itthon bekapcsolódhatsz az élet (online) iskolájába,hogy okosabb, tapasztaltabb legyél.

Hamarosan „szurit” kapsz, hogy ne betegedj meg. **34**

Hallgass mindig ránk, a Szüleidre!

FOGADJ SZÓT!!! Covidos áthallások. Ne nevess! Ez komoly.

# Értelmezések, JELKÉPEK (Covid ELŐTT és ALATT)

Kézfogás (előtt): nem támadok, nincs a kezemben

fegyver. Bízhatsz bennem. (alatt): félek a kezedtől és te is az

enyémtől.

Maszk (előtt): valamit el akarsz, akarok titkolni.

Ne lássam ne lásd az esetleg árulkodó arcodat, arcomat. ÁLARC!

(alatt): nem érdekel, sőt zavar az arcod, az arcom látványa.

UTÁN??? Te jó Isten!!!

# Szeretet - Gyűlölet

**A** szeretet az önszeretet, valamint a gyűlölet az öngyűlölet két szélső pontja között az „emberBARÁT” az

„aranymetszés”.

# Előadás

**Í**ró: az ÉLETED Rendező: a Szíved

**„**Nézők”: a szemed, a füled, agyad, érzékszerveid A FŐSZEREPLŐ: te vagy! Sok sikert!

# AntiMarx

**A** „valóság” hat a tudatra. Igaz. Kicsit.

A tudat hat a „valóságra”. Igaz. Nagyon.

Nem a lét határozza meg tudatot, hanem fordítva inkább.

# Vagy - vagy 35

**M** o s t „látod” a jelent. K é s ő b b fogod majd reálisabban

„látni”? Vagy érzed, vagy nem.

# A szaloncukor „tanítása”

**V**annak akik megtiltják a gyereknek, hogy „idő előtt lelopkodja” a karácsonyfáról a szaloncukrot. A gyerek „l o p ”. Mi lenne, ha levehetné?

# Kísértés - evidenciák

**H**a nincs kísértés akkor könnyű az ellenállás. Ha van akkor már nehezebb. Te most melyikre gondoltál?

# Ösztön - tudás

**A**z állati „ösztönök” tökéletesebben működnek az emberi

„tudásnál”. Sőt. Nem is büszkék rá.

# Nagy különbség

**A** „volt” - ot értelmezed, a „lesz” - et tervezed, a „VAN”- t éled. Érted???

# Karácsony

**M**it vegyek, neked? Jobb kérdés: milyen legyek? Milyenné váljak HOZZÁD? Cinikusnak látszó megjegyzés: olcsóbb is.

# Ajándék

**E**lfogadás. Ne tőlem, hanem engem. Nem könnyű nekem sem.

# Futball és politika

**J**ól kell helyezkedni, passzolni a csapatomnak, a helyzeteket kíméletlenül kihasználni, védhetetlenül lőni, ha győzni akarsz. A győzelmet sosem kell megmagyarázni. Sajnos.

**36**

# Téveszme?

**H**orgásznak hiszem magam, pedig hal vagyok.

# Koronatanú

**„**Láttam, hogy nem volt a helikopteren propeller”. Mondta kisfiú, amikor felnézett az égre.

# Jó tanács

**I**rányítani akarod a sorsomat? Foglalkozz inkább a sajátoddal!

# Összetartozás

**K**öszönés, köszönet, köszöntés.

# Gyenge pont

**M**egmondom, hogy hol van a gyenge pontod. A gondolataidban. Gondolkozz ezen!

# Energiák

**M**ozgasd rendszeresen az energiáidat! Fejlődni fogsz.

# Gyakorlás

**G**yakorlás, gyakorlás, gyakorlás! Az agy finomhangolása. Tartsd karban!

# Más

**M**ás „felszerelés” kell a „horgászáshoz” és más a mélytengeri

„halászáshoz”. A halak is másak.

# Lényeg

**A**z érzelem „finom testét” csak elfedni tudod szavakkal, színekkel leírt, vagy megkomponált „ruhákkal”, vagy inkább

„lepedőkkel”. Ami nem látszik belőle az a lényege.

# Vélemény 37

**K**éred a véleményemet, de - úgy érzem -, hogy csak a

sajátod megerősítését várod tőlem. Bízz magadban!

# Elbeszélések, színdarabok

**N**éhány „szálon” fut a cselekmény. Tévedés. Rengetegen.

# Különbség

**A**z autó abban különbözik az embertől, hogy a mindenkori maximumát teljesíti.

# Szép, új világ

**E**ddig sok ember gépies munkát végzett. Ma már a gép

„emberi” módon lép be az életünkbe.

# Micsoda különbség

**A**kkor sem vagyok veled, ha veled vagyok.

**A**kkor is veled vagyok, ha nem vagyok veled.

# Irigység

**K**it, mit irigyelsz? Ha keveseket, keveset akkor irigyellek.

# Szerinted?

**A** tudáson, a tulajdonon, a hatalmon, a dicsőségen, a pénzen kívül minek van még értéke? Mi a válaszod?

# Élvezet

**N**apfény fürtök, virág cseppek, ember szirmok, élet zene. Élvezd!

# Megfontolásra

**N**e akarj minden vakot átvezetni az úton!

# Szabadságharc

**A** szabadságharcod nemes, mert a megnyomorítód is TE

vagy. **38**

# Fiaim, unokáim!

**É**n is TI vagyok. Érződik? Érzitek? Érzem.

# Keserves

**A** születés keserves dolog. Az „újjászületés” keservesebb.

# Ádáz harc

**Ö**nmagad „legyőzésénél”nincs nagyobb diadal. Hajrá!

# Megbocsátás

**A** megbocsátás nem könnyű. Önmagadnak a legnehezebb. Gyakorolj!

# Befogadás

**N**ehéz az újat befogadni, ha az kívülről jön. Hát még, ha belülről.

# Határincidens

**F**enyegetem a határaimat. Sokszor meggyűlik a bajom a magam kiképezte „gondolati határőrségemmel”. Néha már sikerült „elaltatnom” az éberségüket.

# Felismerés

**A** Te felelősséged az itt és most, valamint a határtalan felismerése.

# Szív - ritmus

**O**rvosi eszközökkel nyomon lehet követni, de csak a lélek érzi a „minőségét”.

# Fák

**„**A fától nem látni az erdőt.” Ez nem zárja ki a fák gondozását.

**39**

# Különbség

**A** gyerekkori emlékek halványodnak az idők során. A felnőtt

„tapasztalatok” érinthetik ezeket az emlékeket. Nem olyan bonyolult ez.

# Gyerekvágy

**„**Csúcstasd rá” gyermekedet vágyai útjára! Ne mindenre! Ne a TE vágyaidra „csúsztasd” rá!

# Okok

**A**z okok keresése szálak, huzalok, szövetek megtalálása. Ha megtalálni véled akkor még nem vagy jó nyomon.

# Félelem és bátorság

**A** félelem és a bátorság nem egymás ellentétei. Az egyik öl, a másik biztonságot ad. A félelemnek az egészség az ellentéte, a bátorságnak a gyávaság.

# Kutatás

**K**eresd az élet vonzó céljait! Amivé szeretnél válni. MAGADBAN. Sikerülni fog.

# Változás

**A**zzá válhatsz amiben hiszel. Ne félj, mert, mert akkor azzá válsz amitől félsz.

# 1 - ség, 2 - ség

**V**igyázz az e g y - ségre, ne ess két - ségbe. Azért az óvatosság normális.

# Kiszámíthatóság

**E**gy dologra biztosan számíthatsz. Az emberek megbízhatatlanságára. Jójó. Van kivétel. Te is az vagy?

# Közmondás 40

**E**gy közmondás még nem közmondás. Két hasonló

közmondás már fél közmondás. Három hasonló közmondás már majdnem egy igazi közmondás.

# Az élet

**A**z élet nem állandóság, kevésbé körforgás, főleg változás. Nagyon főleg.

# Szemüveg

**A** szívedre „vegyél” szemüveget, hogy jobban „láss” a szemeddel. Pénzért nem kapható.

# Hitelesség

**A**z örömről, a fájdalomról, a félelemről csak az tud hitelesen megnyilvánulni aki már átélte, vagy éppen átéli. Ne téveszd össze a részvéttel!

# Határok

**N**em válhatsz bármivé, de önmagaddá válni, annak van esélye.

# Ikerparadoxon

**K**ét egypetéjű fiú testvér közül az egyik sikeres a nőknél, a másik nem. Az egyik szereti a nőket, a másik nem.

# Rák

**A** rákot nem a materialista,nyugati orvostudomány fogja meggyógyítani, mert az okozta. A távol - keleti, déli szél fogja elfújni.

# A kutya nevelése

**S**ajnos nem vagyunk jó tanítványok.

**Sőt 41**

**A**z emlékezet - kiesés nem mindig káros. Sőt.

# Kölcsönösség

**K**érlek, hogy ne bánj velem úgy, ahogy én bánok veled.

# Károgás

**K**ár ért. Kár - vallott vagyok. Kár értem. Kár ért. Kár - talanítalak. Kár - pótollak. Kár lenne érted. Meghallgatom a

„károgásaidat” és megmondom, hogy ki vagy.

# Biztos pont

**B**iztos lehetsz abban, hogy nem létezik biztos pont.Vagy létezik?

# Szerelem

**E**gyütt rezegni, rezdülni valakivel, maximális frekvenciával ritka, csoda. Rövid csoda. Olyan szép, mint egy egynyári virág. Lehet, hogy szebb.

# Regula

**C**sak a szíved irányításával tudod megregulázni az agyadat.

# Kevés - ELÉG

**H**a gondolom - kevés. Ha mondom - kevés. Ha hiszem - kevés.

Ha teszem - ELÉG.

# Jótett…

**J**ótett helyébe NE várj semmit! Önmaga a „jutalom”.

**42**

# Tapasztalat

**A** tapasztalatból a sok is kevés. Tanulni belőlük - esély.

# Tiszta hang

**A** mindennapok kakofóniájában zakatoló „hangzavart” csendesítsd le a szívedben! Ebben a csendben hallhatod csak meg az általad követendők tiszta hangját, érezheted meg a ritmusát.

# Kovácsolás

**„**Savanyú a szükség.” Szólt a róka és erényt kovácsolt belőle. Róka vagy.

# Válasz

**M**i az élet célja? A válasz egy másik kérdés. Hol van a végtelen vége?

# Választás

**M**elyiket választanád inkább? Az örömöt, vagy a szabadságot? Bármelyiket választhatod, mert egyúttal a másikat is megkapod.

# Csalódás

**E**gy könyörtelen ellenségben sokkal ritkábban fogsz csalódni, mint egy jónak vélt barátban.

# Fejtörő

**M**it gondolsz, hogy ki az aki neked a legjobbat akarja? TE.

# Út

**A** s a j á t út bármilyen göröngyös is, veszélyes is, de a TIÉD.

# Cél

**N**e arra törekedj, hogy mások elfogadjanak, hanem arra, **43**

hogy Te fogadd el önmagad!

# Mit akarjak?

**J**obban jársz, ha nem akarsz mindig jól járni.

# Ritka? ajándék?

**M**a a kedvemben jártam.

# Csúcs érzés

**N**agyon örülök annak, hogy Neked örömet okoztam.

# Valóság?

**H**a szélcsendes időben kihajolsz a robogó vonatból, akkor ugyanazt érzed az arcodon, mint szembe állva orkánszerű szélben. Az első esetben mozdulatlanok a falevelek, a másodikban te vagy mozdulatlan.Így bízz az érzeteidben, a

„valóságban”.

# Sajnálat

**N**e sajnáld a vakot, a Down kórost, mert olyasmit érezhet, amilyet te ritkán, vagy soha. Minden igazi anya ilyen a gyermekével.

# Kis herceg

**A** Föld forgása kombinálva a mai korszerű technikával, szerencsés, felhőtlen esetben 24 órán át „élőben” élvezheted a napfelkeltét. Megvalósult a kis herceg álma.

# Önzőség

**E**gész életemben szeretnék mások hasznára lenni. Igazad van kompenzálok. Sosem leszek rákos. Kár, hogy nem vagyok

„fertőző”.

# Szuper önzőség

**Ö**römet akarok Neked okozni, mert így sokkal jobban tudok **44**

örülni. Lásd az Anyák, de az Apák is.

# Érték

**M**i adja a dolgok értékét? Áruk? Mulandóságuk? Ritkaságuk? Nem. Átélhetőségük.

# Összetettebb

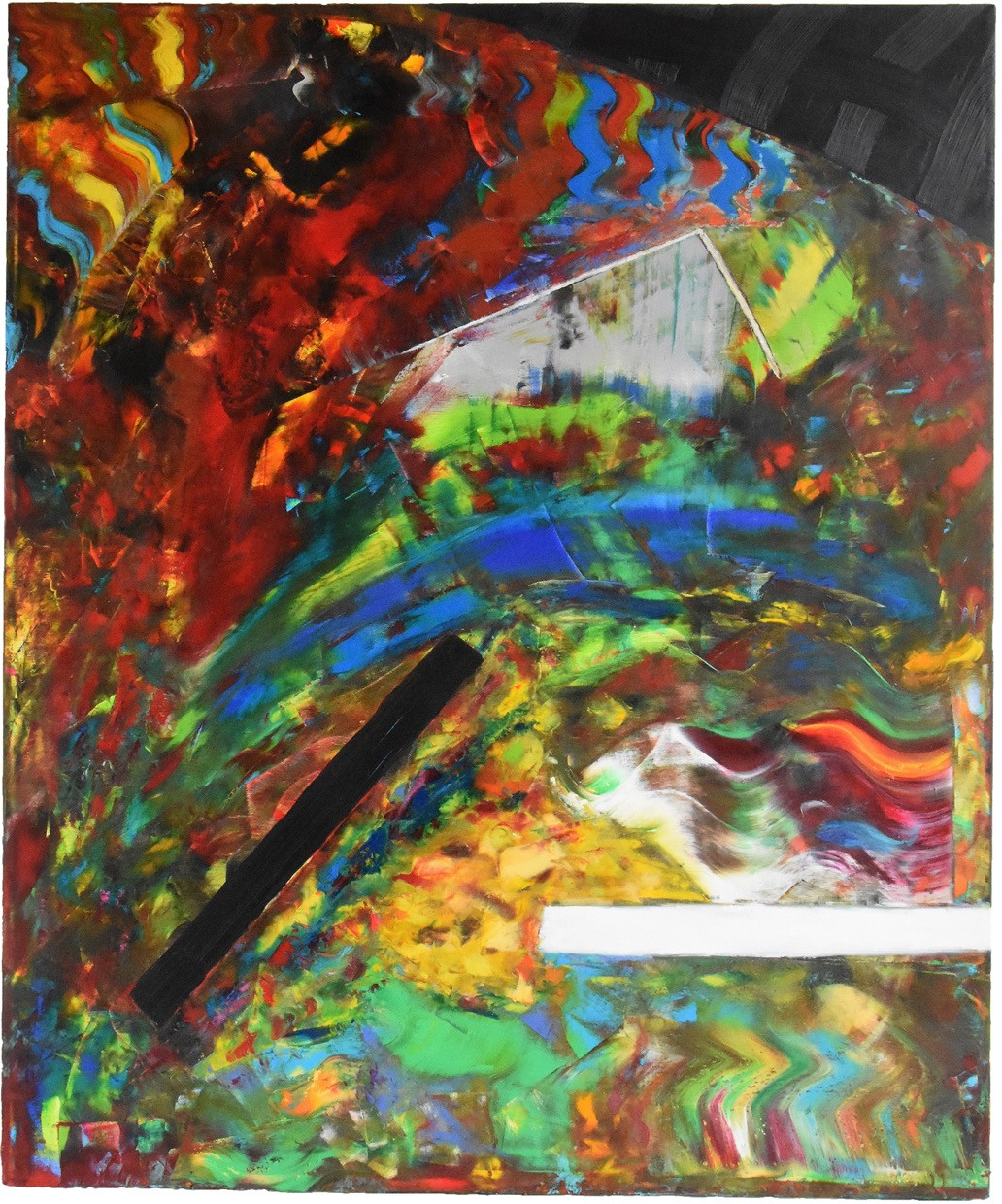
**P**tolemaiosz: a Föld lapos. A Nap a Föld körül forog. Kopernikusz: a Föld gömbölyű. A Nap körül kering.

!!!!!!!!!!!!!!!!!: a naprendszer Z körül kering. Magasabb

szemlélet.

# A KÉRDÉS

**A** törvényeket az emberek alkották. Az „isteni” törvényeket is. Ki „alkotta”az embert?

**45**

# Cím nélkül

90 x 110 cm, olajfestmény

# Sorrend

**M**ég ennék, de jóllaktam. Még olvasnék, de elálmosodtam. Még játszanék, de elfáradtam. Még élnék, de…

# Érés

**A**: Tegnap úgy gondoltam, hogy… Ma úgy gondolom, hogy…

Holnap lehet, hogy másképp fogom gondolni. Hol itt a probléma?

**B**: Tegnap is, ma is ugyanúgy gondolom. Holnap is így fogom.

Hol itt a probléma?

# Találós kérdés

**„**Az alkalom szüli a tolvajt.” Mondják. A lopástól való félelem pedig a törvényeket. Mi szüli az „alkalmakat”?

# Számíts rá! 46

**A**mit most megszereztél azt a következő pillanatban

elveszítheted. Fordítva is igaz.

# Frekvenciák

**A** lélekharangot a temetésnél hallod. Ez az elmúlás, az emlékezés frekvenciája.

A léleknek más frekvenciákon is szólnak a harangjai. Benned. Halld meg! Örömet fog okozni.

# Szemlélet

**A** kopaszság extra esély a napozásnál.

# Saját kotta

**A** jövőd zenéjének a kottáját neked kell megírnod.

# Minősítés

**„**Szégyelld magad!” Mondtam magamnak. Felháborodtam, mert igazam volt a minősítésemben. Ekkor egy kicsit megnyugodtam. Jó úton járok.

# Örök

**E**gyetlen dolog van ami örök: ez a változás. Az Istenen kívül és belül.

# Jó - vá tétel

**„**Ha bűnösnek érzed magad, akkor adj kegyelmet magadnak és tedd jóvá! Pál apostol

Ha bűntelennek érzed magad, akkor gondolkozz el ezen! Semmelweis ellenségei.

# Atyai pofon

**A**z „atyai pofon” az önzőség, az erőszakosság, a

tehetetlenség, az ostobaság, a szeretetlenség pofonja. **47**

Az „anyai” is.

# Meglepődés

**M**egint meglepődtem. Még sokat kell fejlődnöm.

# Megéri

**L**assú, göröngyös, fárasztó út vezet az „itt és most” - ba. Nem adom fel.

# Igazság

**A**z i g a z s á g o t nem hirdetni kellene hanem inkább élni. Nem könnyű.

# Fizetni fogsz

**A**nnak amit csináltál, vagy csinálsz nem tudod „megúszni az

„árát”. Most még talán nem is ismered.

# Puzzle

**M**inden ember élete a saját egyéni, egyedi „puzzle”- ja. A figurák és a kirakó is TE vagy.

# VAN

**A** „volt” a „van” és a „lesz” összefügg. Véled. Részben igen. A v a l ó s á g ugyanis mindig VAN.

# Bizonyíték

**A**z á l l a n d ó s á g egyetlen bizonyítéka a szüntelen v á l t o z á s.

# Jézus - Júdás

**J**ézus szerette Júdást. Júdás szerette - e Jézust? Szerinted? Az egyikük Istenember, a másikuk „csak”ember volt.

# Még nincs, de… 48

**A** „gondolat - rendőrségen” már sokan gondolkodtak.Előbb -

utóbb...

# Megítélés…

**A** bűnt elkövetni, vagy „csak” szándékozni, hogy elköveted más megítélésű jogilag és más erkölcsileg.Nagyon más.

# Viszonyítás

**A** mozgásodról, az irányodról hamis képet kapsz, ha másokhoz viszonyítod. A valódi mozgást, irányváltoztatást csak önmagadhoz képest értékelheted. Bátorság!

# Szerénytelenség?

**S**okkal többet kellene tanulnom önmagamtól. Nem rám kellene figyelnem, hanem magamra, az érzéseimre.

Nem szerénytelenség.

# Részben

**A** vélemények és a tettek csak részben önállóak. Részben összefüggésben i s vannak. Érvényük, vagy érvénytelenségük kor, társadalom, kultúra és tudomány függő. Pál apostol, Kopernikusz.

# Repülés

**A** pillangó nem emlékszik arra, hogy hernyó volt. Ha így lenne, akkor nem tudna repülni.

# Mindegy

**A**ki érzi az idő múlását, annak ez áldás és átok. Aki nem érzi, annak is.

# Kitartás

**„**Már megint egy tisztességtelen, akarnok ember érintett

meg.” Panaszkodott „leverten” a fal. „Helytállok.” **49**

# Jókívánság

**S**zeretlek. Azt kívánom neked, hogy sokat tegyél a kívánságaid teljesüléséhez.

# Minősítés

**N**em a díj minősít, hanem a minőség.

# Üzemanyag

**C**sak a szeretet „üzemanyaga” tudja elindítani és működtetni az életed „motorját”. Még éles kanyarban is!

# Töprengés

**Ú**gy látom, hogy rossz irányba mész. Szóljak, vagy hagyjalak az utadon? Hm. Biztos, hogy én látom jól? Hm. Inkább a magaméval kellene foglalkoznom.

# Ideális?

**A** szadista és a mazochista - ideálisnak vélt - kapcsolatában azért még lehetnek súrlódások.

# Pillanatok

**N**e foglalkozz az idővel! Idő nincs, csak tovasuhanó pillanatok. Szeretet van. Benned és az irántad érzett. Érzed?

# Keresés

**H**iába keresed önmagadon kívül azt, ami benned kell, hogy legyen. Szóltam.

# Zen

**M**ostanáig z e n - telenül gyorsan telt el az életem.

Most egy kicsit meg z e n ésítettem. Jól elvagyok. Vagyok.

**Lényeg 50**

**H**a úgy érzed, hogy megtaláltad valamiben a lényeget, akkor

esélyt kaptál arra, hogy még tovább keresd. Ne add fel!

# Tapasztalat

**H**a pontos vagy, akkor nincs szükséged kifogásokra.

# Látás…

**N**emcsak azt tudod elkerülni amit látsz. ...

# Tükör

**H**a félsz valamitől, valakitől, önmagadtól, akkor nézz velük szembe! Tartsd becsben a tükröt!

# Dönts!

**A**z isteni „Törvény” megadta, nálad hagyta a „szabad akaratot”. Önmagadért TEhát

ki a felelős?

# Ellentmondás?

**A**z élet csak ellentmondásaiban egységes.

# Biztatás

**„**Kutyából nem lesz szalonna.” Mondják. Azért ne add fel!Pál apostol!

# Gondolkodj!

**H**a valami „rossz” ért, azért gondolkodj el azon, hogy mi a közöd hozzá!

# Energiák

**V**alaminek a megszerzése sokszor nagy energiákat mozgat meg benned. Az elengedéshez ennél nagyobbra van

szükséged. **51**

# Kár

**„**Kár - kár” rikácsolja a varjú. Kár ért. Panaszkodsz. A varjúé normális.

# Hűség

**A** lovak, a kutyák hűsége ne dicséret legyen, hanem minta.

# Szigor

**„**Ne fuss olyan szekér után amelyik nem vesz fel!” Közmondás. A saját „szekereddel” legyél szigorúbb!

# Fordítva

**H**a valamit ma szeretsz, lehet, hogy holnap már utálod. Fordítva is kipróbálhatod.

# Falevelek

**K**ét falevél fekszik a földön. Megszólal az egyik: sejtettem, hogy ez lesz a sorsom. Nem tudta tovább mondani, mert elsodorta szél.

# Utazás

**A**z utazás során lévő „megállók” és a „végállomás” után is továbbállsz. Folyamatos, állandó az „érkezés” és az „indulás”. Sőt. EGY.

# Hasonlítani

**„**Szeretnék olyan lenni, mint ő.” Mondod. Legyél inkább olyan, mint amivé válhatsz! Ő sem olyan, mint amilyennek látod, hanem amilyennek mutatja magát, aminek látszik.

# Átélés

**„**Ragadd meg a pillanatot!” Mondják. Nincs a pillanaton és **52**

rajtad, sem ragasztó, sem kötő, sem vonzó, sem markoló felület, anyag. Elég, ha átéled.

# Rokonok

**A** múlt vagy benned él, vagy eltűnik, vagy megváltozik. A jelen és a jövő hasonlítanak hozzá. Rokonok.

# Fa

**B**ánataid és reményeid a gyökereid. Te vagy a fa.

# „Fehér holló”

**H**a előbb találunk egymásra az: „idejekorán”, ha utóbb, az: „idejekésőbb”. Létezik: „idejében” is. Ritka. Kin múlik? Mindkettőtökön.

# Megoldás

**A** „hiba” lehet kívül és belül is. A megoldás mindig belül van. Most az életedről beszéltem.

# Érzés

**H**a éhes vagy, akkor enni akarsz, ha szomjas vagy, akkor inni, ha fáradt vagy akkor pihenni. ÉRZED. A többi problémádnak is ez a megoldása. Érted? Vagy inkább ÉRZED???

# Halak…

**H**a a „viselkedés” felszíni „halait” ismered, akkor elképzeléseid sincsenek a „jellem” mélytengeri lényeiről. Pedig hasonlítanak.

# Értékek

**H**a keresed azt ami fontos neked és rálelsz, az a megtalálás öröme. Ha nem keresed, de rátalálsz, az a felfedezés **53**

gyönyöre. Archimedes, Kolumbusz

# Iránytűk

**A**z érzéseid, még inkább a megérzéseid a lelked „iránytűi”. Kövesd!

# Idő

**M**A tudom, hogy mi lesz az ebéd. A TEGNAPIRA még emlékszem. A HOLNAPIT még csak tervezem. Hurrá! Megragadtam az időt.

# Idő

**N**incs szomorúbb a t e g n a p i hírnél. Illetve, lehet, hogy mégis?

# Idő

**K**érem a számlát. Mondom a vásárlás után. Az élet néha azonnal, néha később, de benyújtja.

# Idő

**H**árom dolog fontos az életemben: 1. Mit tettek velem?

* 1. Mit tettem másokkal?
  2. Mi lehet a 3. ? Szerinted?

# Boldogság

**T**évedés. A tűz és a víz szeretik egymást. A forralásban, a forrásban boldogok.

# Látogatás

**M**ost, életem vége felé elhatároztam, hogy meglátogatom magamat belülről. Vajon milyen lesz a fogadtatás? Korábban **54** kellett volna.

# Vonzás

**„**Az ellentétek vonzzák egymást.” Már régóta keresem az ellentéteket önmagamban. Reménykedem.

# Szükség

**M**ozgás nélkül nincs élet. Pihenés nélkül sincs.

# Javaslat

**B**ővítsd a korlátaidat, ha szeretnéd, hogy a lehetőségeid és a reményeid beszűküljenek. Rajtad múlik.

# Hit

**„**Hiszem, ha látom.” Mondják. Mi van a gondolataiddal, az érzéseiddel, az érzelmeiddel,? Higgy abban amit nem látsz!

Kivéve az időt! Abban bezzeg hiszel.

# Összetartozás

**Ö**sszetartozik a predátor és a prédája. Az embereknél is. Kivétel: az elefánt és a bölcs.

# Útkeresés

**K**eresd meg az utadat! Ha úgy érzed, hogy megtaláltad, akkor keresd tovább!

# Tett - legesség

**K**ép - mutatás,

Szó - szó - szó Hamlet, Gondolat -... vagyok??? Érzés - világ

Hit - tan

TETT - LEG!ESSÉG! / Milyen nálad a pillanatnyi „állás”? **55**

# Jó tanács

**K**érlek, hogy ne akarj az én fejemmel gondolkodni, mert nem fog sikerülni. Nekem sem könnyű a sajátommal.

# Álom - Valóság

**Á**lmaid valósága többet mond el Neked, Rólad, mint a

„valóságod” álma.

# Egyén - társ - emberi kapcsolatok

**A** lelki komforthoz nem kell más, csak a „hardvereinket” ráhangolni a cél - hardverre. Csak!?

# Teremtés

**„**Isten az embert saját képére és hasonmására teremtette.” Írja a Biblia. Isten ilyen lenne, mint az ember? Jobbnak gondoltam.

# Humor!

**S**ok vidámnak látszó bohócnak vannak súlyos gondjai. Sok komolynak látszó tudós nevetséges dolgokat, mond, ír, csinál. Melyiken nevetsz?

# Sötétség

**A** sötétség a fény hiánya, a szellemi, lelki „szemeid” vaksága.

# Főnicia

**„**Hajózni kell!” Azért ne ülj fel minden „hajóra”!

**Most 56**

**M**ost éppen azt gondolom, hogy éppen írom, közben olvasom

ezt, amit látok, itt, most. Röpke pillanat. Ilyen lehet a végtelen. Az élet.

# Jól járni

**H**a igazán jól akarsz járni, akkor ne akarj mindig jól járni!

# Prioritás

**H**a a „prioritásaid” túl közel vannak hozzád, akkor nem érdemes küzdeni értük. ???

# Siker

**A** korrupcióval sokra viheted. Egészen a cinkosságig. A barátságig soha.

# Gondolatébresztő

**G**ondolat. ÉBRESZTŐ!!!

# Tovább!

**A** tévedéseid felismerésével nem érnek véget a tévedéseid.

# Túlkompenzálás

**A** határozottság a bizonytalanság túlkompenzálása.

# Érdeklődés

**M**ikor kezdenek az emberek érdeklődni az „alternativ” iránt? Ha valamiben már csalódtak. Magán - élettől a politikáig.

# Választás

**A**ki a jég hátán is megél az biztos, hogy túlélő, de nem biztos, hogy tisztességes.

Ez is bizonytalan.

# Vita

**E**gy vita akkor válik értelmetlenné, ha a résztvevők **57**

sokadrangú ellenvéleményüknek adnak hangot és

nekifeszülnek egymásnak.

# Létérzés

**A**mikor magunkra mutatunk, akkor a szívünkre mutatunk. Amikor a Himnuszt éneklik az emberek, akkor a kezük a szívükön. A lét ÉRZÉS!

# Szabad akarat

**M**ajdnem szabad az akaratod. A felelősségedhez van

„kötve”. Erősen. Te döntesz!

# Változás

**A**z légy aki vagy? Részben. Válj azzá, aki lehetsz!

# Megőrzés

**A** kisgyermekben „megláthatod” az „isteni lényt”. Most sír, majd a következő pillanatban önfeledten kacag. Őrizd meg magadban!

# Szabás

**A**jándékod „ruháját” szabd a megajándékozottra!

# Optika

**L**elked „optikájának” fordított képét neked kell a talpára állítanod.

# Asszociáció

**A** borzongásnál ne csak a szörnyű hideglelésre asszociálj, hanem a lelked pezsdítő „örömtáncára” is!

# Vezetés 58

**A** te „kezedben” van a gondolataid „kormányrúdja”.

# Gondolás

**A**zt gondolom, hogy, ha akár csak egy gondolatom is elgondolkodtat, akkor nem gondoltam hiába. Pl. ez.

# Próbapálya?

**„**Próbapályának” fogod fel az életedet? Nem veszed észre, hogy a „végső” pályán vagy!?

# Beszéd - értés

**N**e hidd, hogy az emberi beszédet érted! Csak hallod. A tiéddel is így vannak mások. Ne beszélj sokat!

# „Kihordási idő”

**E**gy gondolat „kihordási ideje” a pillanattól a reménytelen hosszúságig terjed. Ez is a különbség az emberek között. Magamat is beleértve.

# Elgondolkodtató

**„**Fegyverek közt hallgatnak a múzsák.” Mondás. Békében szólnak ugyan, de mégis vannak háborúk. ???

# Állatmese

**„**A te ciripelésed és az én bömbölésem lehet azért még harmonikus, egyszólamú.” Szólt biztatóan az oroszlán a tücsökhöz. A tücsök némi fenntartással fogadta.

# Közöd…?

**A** Fehér ”nagy” Ház -akban élőknek súlyos közük van a kis viskókban élőkéhez. Igen Rólad beszélek és magamról. **59**

# Költők

**P**etőfi Sándor és Arany János. Az egyik fiatal a másik öreg. Két személy közös lélekben.

# Átváltozás

**K**ár, hogy nem az vagyok, akivé válhattam volna. Átgondoltam. Az vagyok. Sajnos.

# Átváltozás

**S**úlyos ítéletet hoztam. Elfogadlak, de azért ne mondj le a változásról! Ezt magamnak mondtam.

# Sodrás

**A** folyó sodrása a folyó útja. A Te életed vajon az én életem sodrása???

**60**

# A természet csodája

Mindenünk a természet ajándéka. Abból keletkezünk, és abba veszünk el. A van és a nincs örök forrása. Az állandóság és a változás harmóniá- jának princípiuma. Az állandóság adja biztonságunkat, a változás teszi lehetővé fejlődésünket. Egyik nélkül sem létezhetünk.

100 x100 cm, olajfestmény

# Tanácsok

**M**ostanában egyre „jobb” tanácsokat adok Neked. Semmit sem fejlődtem. Még mindig tanácsokat adok.

# Hiúság

**H**a a hiúságomat - részben- levetkezem, hogy fogok kinézni? Ahogy mások látnak, csak nem törődöm vele.

# Normalitás

**H**a beszélgetek magammal, akkor őrült vagyok? Ellenkezőleg. Akkor vagyok normális.

# Szelektív hallás

**C**sak azt hallom meg amit akarok, amire képes vagyok. Szelektív a hallásom.

# Vallomás 61

**G**imnáziumi igazgatónak látszottam, holott - még most is -

elsős kisdiák vagyok. Csak ki ne derüljön!

# Érted?

**H**a úgy gondolod, hogy már érted a világot és önmagadat akkor tévedsz. Csak éled.

# Csere

**V**életlenül összecseréltek két újszülöttet a szülőszobán. Szeretetük a „szüleikhez”, illetve azoknak hozzájuk olyan, mintha nem cserélték volna össze őket. Gondolj bele!

# Határozott tétovaság

**A**mi neked mulatságos az neki komoly. Fordítva is igaz lehet. Az ilyen esetekben a tétovaság fejezi ki a határozottságot.

# Szégyen

**K**ioktattam valakit, aki - egy nemes célért tiltakozva - szándékosan fájdalmat okozott önmagának. Válaszolt. Azóta is szégyellem magamat.

# Álca

**H**iúságod, hatalmad páncélja csak „pálca - lényed” törékeny álcája.

# Vallás - HIT

**N**e higgy a vallásokban, de valld a hitedet! Nem ugyanaz.

# Félelem

**A**milyen félelmeket adnak neked, illetve te adsz másoknak az mind Te vagy. Változtathatsz rajtuk.

# Magasság - mélység 62

**A**z igazi szeretet „teste” nem a test szeretete. Sokkal

mélyebb, sokkal magasabb.

# Nyitottság

**A** három dimenzióba zárt kincs a negyedik dimenzióból nyitott.

# Döbbenet

**A** kifogott hal döbbenten nézhet az újonnan kitárulkozó világra.

# Dráma

**A**z igazi drámát nem az író, hanem az élet írja.

# Karantén

**A** szerzés tolakodó haramiáját szorítsd karanténba a benned szunnyadó szerzetes elkötelezettségével, aszkéta méltóságával! Jobban jársz.

# Szerinted?

**M**it gondolsz, hogy miért írom ezeket a sorokat? ...Tévedsz. Azért , mert nem tudtam nem írni.Most kiben csalódtál?

# Együttélés

**K**ülönböző mértékben és szinteken fejlődik? a személyiségem. Most ezekkel kell együtt élnem. Nem könnyű.

# Igazság

**E** g y igazság nem igazság. T ö b b igazság, „féligazság”. R e

n g e t e g igazság, majdnem igazság. Van igazság? **63**

# Elsősegély

**H**a megdobnak kővel, akkor. a követ dobónak kellene

azonnal elsősegélyt nyújtania. További dolga már csak a bocsánatkérés lenne.

# Reménytelen

**A**meddig az „atomgomb” létezik, addig nincs remény.

# Tapasztalat

**B**ecsüld a mások tapasztalatát, de „tartsd szárazon a puskaport.”

# Segítés

**N**e higgy az őszinte segítésben! Tedd!!!

# Még

**A**mit m é g nem látsz az azért m é g létezhet.

# Covid karantén

**M**ilyen nap van ma? MA!

# Fordítva

**T**e , természetesen TE vagy, de ugyanakkor mindenki is vagy. Fordítva is igaz. Sőt. Így teljes.

# Fordítva

**A** mondataid hibái tetteiddel kijavíthatók. Fordítva nem működik.

# Olvasás

**S**okat és jókat olvass! Kitől? Miből? Főleg az életedből.

# Optimizmus 64

**A** kopaszság egy dologra biztos, hogy jó. Több napfényt kapsz.

# Iskola

**B**e vagy „íratva” az élet „iskolájába. Jó tanulást!

# Szójáték???

**A**z elem működtet, a fél - elem bénít.

# Mosoly

**A** mosolyod sohase legyen az ál arcod. Mindenkinek jobb lenne, ha igazi lenne. Téged is beleértve.

# Kirakat

**A** „kirakat” ritkán egyezik meg a „boltban” kaphatóval. A „raktárról” még nem is beszéltünk.

# Isten segít?

**K**etten vagytok a sötét utcán. Az előtted lévő elejt egy vastag pénztárcát és továbbmegy. Látod a tárcát. Mit csinálsz? Szegény , nagycsaládos vagy. Háát.

**I**sten segítségével visszaadod.

# Dolgod?

**„**Az ÉN béremet emeljék! A MI bérünket emeljék! A többieké nem az én dolgom.” Mit gondolsz, hogy kiről beszéltem?

Kiben van a hiba? Szerinted?

# Sors

**A**nyád, apád, társadalmad és istened arcát viseled. Ez a sorsod. Lázadva fogadd el!

# Óvatosság

**A** nagy külső nyomás elől térj ki! A nagy belső nyomást **65**

engedd ki! Ommmm Szükség esetén növeld a nyomást belül! MMMMu Mindkettőt nagyon óvatosan.

# Tűz

**P**rométheusz ellopta a tüzet az istenektől Hány ember - életet pusztítottak már el benne?Az isteneknél jobb helye volt.

# Mesterképzés

**M**indig hallgass a Mesteredre! Kire hallgattál leggyakrabban? Másra? Magadra? Tedd magadat Mesterré! Ez lesz az igazi

„mestermű”.

# Önzőség

**H**a igazán szeretnéd önmagadat, akkor nem lennél ennyire önző.

# Következmény

**A** döntéseid következményei az é l e t e d.

# Felelősség

**A**nnyira teljes az életed amennyire azzá lettél amivé válhattál volna.

# Tanítás

**A**ki tudja az csinálja, aki már nem tudja az tanítja. Taníthatja jobban, mint ahogy csinálta és rosszabbul is.

# Nincs sok különbség

**A**z éjszakák szinte észrevétlen gyorsan telnek el. A nappalok is. Az élet is.

# Foglalkozás

**A** lélekben születik meg az összes jó, de összes rossz is. **66**

Foglalkozz hát vele!

# Írás

**A** Bibliát és a többi szent könyvet emberek, földi halandók írták. Isten nem ír. Létezik.

# Iskola

**„**Nem az iskolának, hanem az életnek tanulunk.” Latin mondás. Sajnos az iskola valóban az életre készít fel. Tisztelet a kivételnek.

# Tanító

**„**A történelem az élet tanítómestere.” Tartja a mondás. Következmény: vad indulatok, rengeteg szenvedés, szörnyű halálok. Nem kellene - e valami jobb tanítómestert választani!?

# Nem értem

**L**étezik -1 és +1, - végtelen és + végtelen. Miért nincs - 0 és + 0? Sőt. A matematikusok szerint a 0 páros! szám!???

# Együtt

**A** semminek csak a mindennel együtt van értelme.

# Csalódás

**„**Barátom!” Eddig azt hittem, hogy a barátságban olyan érzésű vagy, mint én. Ma kiderült, hogy nem vagy olyan. Csalódtam magamban.

# Jellemző

**S**as …..látás Denevér…..hallás Elefánt …..erő

Róka …..ravaszság **67**

kígyó álnokság

méh, hangya….szorgalom pók ….hálószövés

fecske, gólya….tájékozódás delfin….játékosság termesz….önfeláldozás, kreativitás kutya, oroszlán hűség

EMBER ?????

# Az elektron „hite”

**E**gy, a külső, sok elektront tartalmazó pályán töpreng egy elektron: „sokan vagyunk, már régóta látom a többieket. Kell, hogy legyen valahol, ami, Aki bennünket mozgat.

Legyen a neve, mondjuk atommag, vagy Isten.”

# Tanítás

**K**érdezni tanítsd meg a gyermekedet! J ó l kérdezni! Pl.

„Milyen a jó kérdés?”

# Születés - halál - élet

**A** megtermékenyítés után azonnal a szív alakul ki. Halálunkkor a szív megállása a vég. A kettő között is érdemes lenne kiemelkedő szerepének megfelelően működtetni.Az érzésre gondoltam.

# Az idő

**A**z idő nem csak egyenletesen pereg, mint láthatod a homo- kórán, az órán, a naptáron, hanem tud: felgyorsulni, elröpül- ni, lelassulni, vánszorogni, megállni, ki tudsz esni belőle. Min múlik szerinted? Lehet, hogy nem is létezik?

**Az idő 68**

**„**Arasznyi” lét - végtelen időtlenség. Vannak határaim. A határtalanságból persze a határok elképzelhetetlenek. A határok közt élőknél a határtalan elképzelhetetlen. Ilyen

„egyszerű”.

# Relativitás

**A**meddig azt hiszed, hogy nagyobb vagy másoknál, addig kisebb vagy önmagadnál.

# Titok

**V**ajon mi késztet arra, hogy mindezeket leírjam? Ha tudnám, akkor lehet, hogy nem írnám le.

# Normális kérdés.

**7**6.évemben írom ezeket a „világmegváltó”

„szösszeneteket”. Normális vagyok?

# Bizakodás

**N**agyon bízom a ...miben is?, hogy nem lesz túl fájdalmas a halálom.

# Keresés

**H**a egy, - számodra fontos - értéket valahol elvesztettél, akkor azt ne máshol keresd, mert akkor sosem fogod megtalálni.

# Vélemény

**H**a valamit te nem ismersz, nem látsz, vagy az időben már mögötted van, akkor óvatosan véleményezd! Vagy inkább ne!

# Minősítés

**A** helyzetek, a cselekedetek, a személyek, a viszonyok tőled kapják a minősítésüket. A változtatás is rajtad múlik.

**69**

# Tétovaság

**B**eszállsz a „liftbe” és kérdezik a bentlévők: fel, vagy le? Válasz: azt sem tudom, hogy most hol vagyunk.

# Megnyilvánulás

**A**miben megnyilvánulsz az megváltozik és megváltoztat.

# Hiba

**H**a hibátlannak szeretnél látszani, akkor nagyot hibázol.

# Úr

**A** „helyzet” ura vagy. Ma még. Vagy már ma sem. A holnap rajtad múlik, hogy a magad „ura” lehess.

# „Challenge of life”

**É**rezz rá a Sorsod legfontosabb „kihívásaira”, ESÉLYeire, hogy pörgő, izgalmas eredményes és élvezetes legyen az Életed! Hát persze. Mondani könnyű.

# Mi szól?

**E**gy - egy találkozás, esemény során megszólalhatnak benned az - „eddig alvó”- bizonyos „lelki regiszterek”. Ellenőrizd, hogy miről „szólnak”! A „felsők” hangzását meg fogod tudni különböztetni a többitől. Hadd szóljon!

# Költői kérdés

**H**a Jézus írta volna a Bibliát, akkor pénzért árulta volna?

# Remény Covid idején

**M**a - hosszú idő után - megint láttam egy repülőgépet

felettem. „Vakcinát hoz.” Gondoltam. **70**

# Hiúság

**A** hiúságodat csak a másoknak adott jótéteményekkel szabad kielégítened. Az önzetlenség az önzőség egyetlen elfogadható megnyilvánulása. Pl. ajándékozz a feleségednek takarítás átvállalást.

# A legfőbb ellentét

**A** kultúra, a hagyományok, a szokások tartják meg a közösségeket és választják el a többitől. Nem a „különböző” isteneik.

# Igazi különbség

**A** szándékaik és a cselekedeteik különböztetik meg az embereket. Nem a rang, nem a pozíció, nem a pénz, nem az intellektus.

# Szundikálás

**É**rzés! Gondolat! Ébresztő!

# Hamupipőke

**V**álaszd külön az életben a „konkolyt” a „búzától” és téged vesz feleségül a „királyfi”.

# Vágy

**„**Olyan szülő szeretnék lenni, amilyenre gyerekként nekem lett volna szükségem.” Magasan a „léc”.

# Nemzeti dal, Hamlet, István a király

G a z d a g „Rabok legyünk, vagy s z e g é ny szabadok?”

„Ez itt a kérdés.”

„Ó mondd, te kit, m i t választanál?

# Gondolatok

**A** bonyolult gondolkodásnak egyetlen mentsége van, ha **71**

logikus. Különben…

# „Aha!”- élmény

**V**alami, valaki m o s t megérintett. M o s t már másképp látom. „Aha!”- élményem volt. Mi lesz a többivel?

# Magyarázat

**„**A győzelmet nem kell megmagyarázni.” Mondják. Pedig lenne rá igény.

# Régi - „új” közmondások

**„**Gyakorlat teszi a mestert.”

„Addig jár a korsó a kútra, amíg el nem törik.”

„Addig jár a korsó a kútra, amíg mester nem lesz belőle.”

„A sokáig végzett gyakorlat miatt, bizony ma már hibázik is a mester.” Tanulság: ritkán, de rendszeresen gyakorolj!

# Film

**A**z „élet - filmed” már átélt szakaszai a háttérben maradva értelmet adnak az éppen most „nézett” jeleneteknek.

További történéseid még ismeretlenek számodra. Lehet, hogy a többi részt is te „alkotod”?

# Változás

**N**em könnyű, de „érdekes” az élet. Változnak a

„játékszabályok”, a helyzetek, a partnerek, a körülmények. Ne akarj „győzni”, élvezd a „játékot”! Tisztességesen

„játssz”!

# Részek

**N**em csak az egész áll részekből, hanem a még a „részek” is.

# Valami - bármi

**Ö**rülsz, ha „valamit” kapsz? Örülj akkor is , ha „bármit” **72**

kapsz! Rengeteg „valami” lehet belőle.

# Münchausen báró

**A** nehéz helyzetekből mindig neked kell kihúznod magad.

# Kártya, sakk

**A** kártyában nincs, a sakkban ritkán van döntetlen. Az életben inkább „sakkozz”!

# One in two

**A**z illúziók a barátaim és az ellenségeim is.

# Szálak

**M**inél több „szálat” ismerj meg a világból, majd óvatosan köss össze belőlük néhányat, vagy éppen „szálazd szét” őket! Ne lepődj meg, ha valami új született.

# Erő, szépség

**A**pa a fiához: -” Erős vagy kisfiam. Egy fiú ettől szép.”.

Apa a lányához: - „Gyönyörű vagy kislányom ebben nagy erő rejlik.” Anyák, apák! Erőtök és szépségetek a Gyermekeitek!

# Választás

**V**álaszthatsz! Társas magány, vagy inkább önálló? Az egyik elviselhetőbb. Találd ki, hogy melyik!

# Angolok

**„**Nem az én dolgom”. Mondják az angolok. Remélem, hogy nem leszek angol. Néha azért lehetnék.

# Törvények

**A**z isten „törvényei” alapjai az emberi törvényeknek.

Az „emberség” törvényeit nem könnyű betartani. Embert

próbáló feladat. Lehet, hogy meg is haladja. **73**

# Jókívánság Fiaimnak

**„**Jó e r ő s e k vagytok Ki, Chi - nyeim! Éljetek szép, hosszú életet!”

# „Gondolkodom tehát vagyok.”

**R**emélem, hogy az ásványok, a növények, az állatok is így gondolják. Biztos, hogy csecsemő koromban, sőt, álmomban én is így gondoltam.

# Hiány

**N**em b e n n e m veszett el valami, amit eddig kerestem, hanem é n . Nagy kár nem történt.

# HA egy… DE...

**H**A egy késztetés hajt, HA egy akarat sarkall, HA egy vágy űz,

HA egy remény hívogat, akkor tedd rá erre „folyóra” a

„csónakodat”!

DE! Számíts a sodrásra, az örvényekre, a többi hajósra, és az ismeretlenre is!

# Vigasz

**A** „felhőtlen”, boldog gyermekkort beárnyékolja a tudás, az önállóság hiánya, a megfelelés kényszere, a nem várt súlyos konfliktusok sötét felhői. Vigasz, hogy fölöttük mindig kék az ég.

**I s 74**

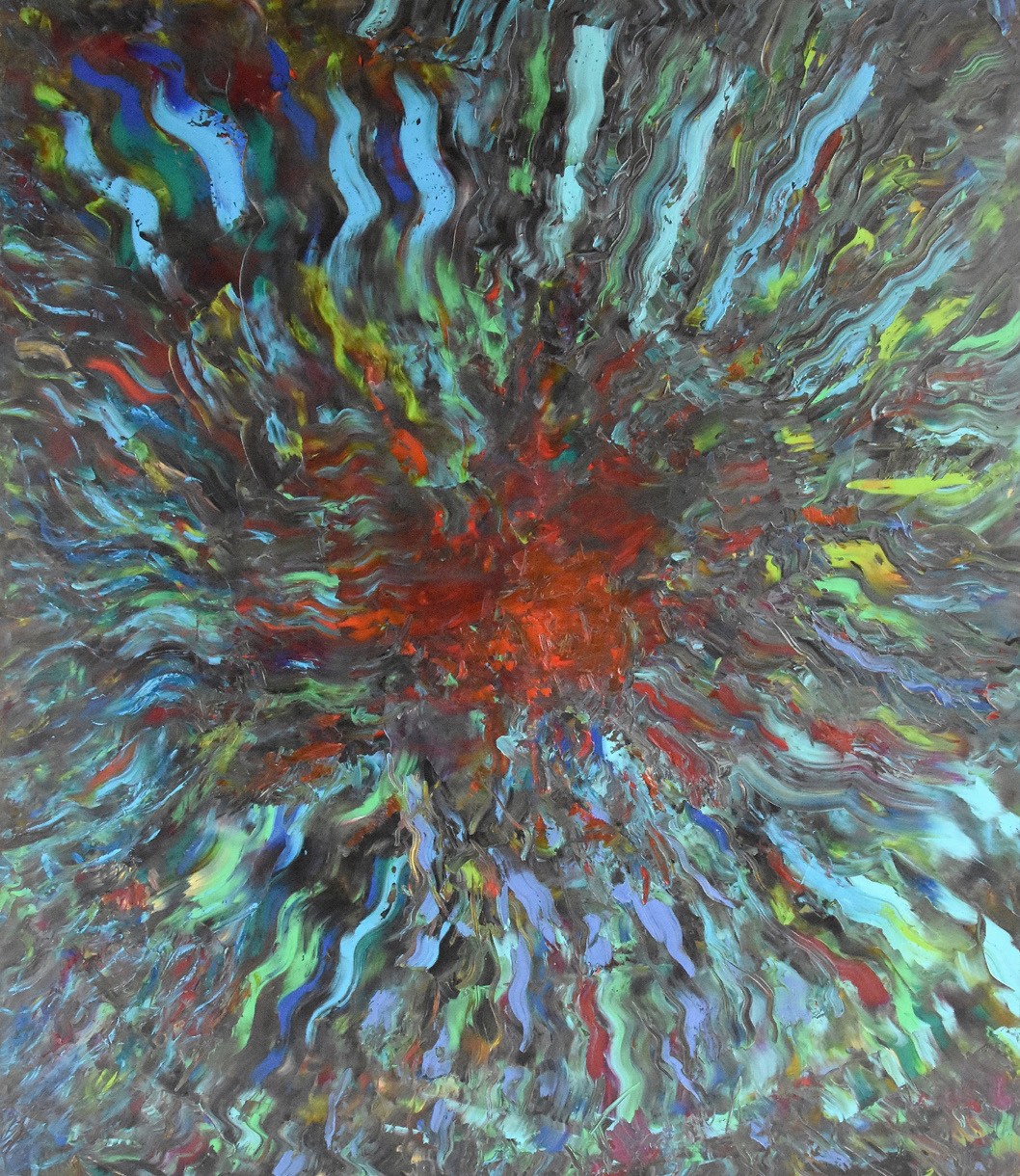
**„**Az ördög a részletekben rejlik.” Mondják. Tévedés. Az isten van ott i s . Tanulmányozd figyelmesen és megtalálod! Másokat és magadat i s .

# Kapcsolat

**„**Minden mulandó.” Tartja a mondás. A régebbi „lenyomata” ott marad az újban. A „volt” a „van” teremtője. A „van” pedig a lesz „őse”.

# Horizont

**H**elikopterről lenézve a látási horizont, sokat tevékenykedve, olvasva, művelődve a szellemi horizont, megértve, azonosulva a lelki horizont tágul.

**75**

# Cím nélkül

120 x 100 cm, olajfestmény

# Szerelem

**A** férfi és a nő közötti kapcsolat kezdete lehet „kémia”. Tartóssága már inkább „fizika”. Testi é s , v a g y lelki rezonancia, közös vibráció. / Fenntarthatósága, növelése nem könnyű. „Lelki közösülés.”

# Film

**A**z életem minden pillanatában más és más „időkockában” vagyok. Ezt az „idő - film” kattogást - hogy ne zavarjon - kénytelen vagyok folyamatosnak látni. Nézem, élem életem gyorsan pergő „filmjét”, úgy, hogy közben mindig a jelenben vagyok. Értem???

# Megegyezés

**A** családban, a munkában, a politikában nem „egységre”, hanem kulturált párbeszédre, megegyezésre van szükség.

**76**

# Tudat

**L**étezik egyéni tudat.

A kollektív t u d a t az emberiség minden kultúrájában benne van.

A kollektív t u d a t t a l a n t felfedezte Jung az egyénben. A kollektív t u d a t f e l e t t i t Jézusnak köszönhetjük.

A „centrumában” vagy a „hálónak”.

# Kérdések

**„**Meg kell- e tanítani a virágnak, hogy kinyíljon?”

„Meg lehet - e tanítani a farkasnak, hogy ne öljön?”

# Az ember tragédiája

**S**zemélyes, családi, társadalmi, hitbéli konfliktusok érhetnek. Külön - külön, ha nehezen is, úgy - ahogy megoldhatók.

Együtt soha, mert a ködöt szurkálod. Kompenzálj!

# Érték

**„**Minden ember annyit ér amennyit a lehetőségeiből megkeres, megtalál és megvalósít.” (G. J.)

# Birkózás

**a**z önmagaddal való birkózásban válhatsz csak igazi győztessé. Vigyázz! Nem könnyű az ellenfél.

**Összefüggések H**angulatod az időjárás. Kedélyállapotod az évszak.

Lelkialkatod az égöv. Változásaik hatnak rád.

# Rólad, Benned, Rajtad

**T**esti és lelki fájdalmaid figyelmeztetések. R ó l a d szólnak.

Legfőbb okai B e n n e d vannak. Meggyógyításuk is

elsősorban R a j t a d múlik. **77**

# Barátság

**„**Lehetsz - e a barátom, ha ellenem fordulsz?” Igen, ha értem teszed. Nem mindegy, hogy hogyan.

# Változás?

**Á**lmodom. Vannak visszatérő és vannak új álmaim. Változom?

# Megérintés

**M**egérintettelek. A testedet, a szellemedet, a lelkedet? Egyenként könnyebb, együtt ritka. Néha - úgy érzem - hogy sajnos csak a pénztárcádat. Néha?

# Lehetőségek

**N**incsenek lehetőségeid? Csinálj! Lesznek.

# Válás

**M**iért szeretnek az emberek nevetni?

Miért szeretik a nők a humoros férfiakat? Mert energiát kapnak tőlük. A sok válás oka az elapadt energia.

# Gyümölcskosár

**A** legszebb gyümölcsök: - a testnek és az érzésnek a

megszületett gyermek,

* a gondolatnak a hasznosuló tett,
* a léleknek a szeretet. Vigyázz a gyümölcskosaradra!

# Gondolás

**G**ondold végig a dolgaidat! Úgy értem, hogy többször.

# Végtelen

**A** lehetőségek száma végtelen. A megoldásoké is. Végtelen X **78**

végtelen. Na, most igazodj el!

# „Kertészkedés”

**A** föld „virága”: a növény, A növény „virága”: a virág, A szőlő „virága”: a bor,

Az ember „virága”: a gyerek, A szellem „virága”: a gondolat,

A lélek „virága”: a szeretet. Locsold, óvd a virágaidat!

# Sorrend

**„**Csak az tud fejlődni ami már létrejött.” Teremtsd meg és gondozd! Nem ilyen egyszerű.

# Vesztes

**M**inden győzelemnél csak egy biztos vesztes volt. Ez a m é r t é k l e t e s s é g.

# Jó út

**T**anulással, tanítással, gondolkodással messzire juthatsz.

„Nemgondolkodással”, lazítással messzebbre. Ha ezt nem

„érted”, hanem ...akkor jó úton jársz. Gyakorolj tovább!

# Fokozás

**K**i a legnagyobb „parancsnokod”? Az apád? A főnököd? A királyod? A lelkiismereted? Döntsd el!

# Szorzat

**M**iből álljon a mércéd magadhoz? Tudásból, szorgalomból, tehetségből, teljesítményből, erkölcsiségből? Igen. Nem az összegükből! A szorzatukból!

# Siker

**K**étféle sikerhez juthatsz. Mások fölé emelkedni, vagy magad

fölé. Az utóbbi a nehezebb, de az értékesebb. **79**

# Borítás

**„**Járd a saját utadat, de ne „boríts” fel senkit!” Nem lesz könnyű, mert közben sokszor „felborítanak” majd.

# Találós kérdés

**M**ilyen „madár” az, amely végtelen magasan száll, de a földön van a fészke? Válasz: a „szeretet madár”.

# Figyelj!

**A**z „emeleti lakásodban” hangosan „kürtölve” nem hallod meg, hogy folyamatosan szólnak hozzád, fentről is , lentről is. Figyelj már rájuk!

# Drága Fiaim!

**T**örődöm Veletek. „Vajon jól csinálom -e?” Sosem fogom megtudni.

# Tévedés

**„**Tudod - e, hogy mi az amin nem tudsz változtatni?”

...Tévedsz. Mindenen.

# Jellem

**N**em csak a válaszaim, vagy a tetteim a jellemem részei, hanem a kérdéseim is.

# Nem megy

**M**inden sorom, minden gondolatom az egészet akarja megragadni. Nem megy. Találd ki, hogy miért!

# „Fekete özvegy” 80

**A** „fekete özvegy” „párja” beteljesítette a sorsát. „Fiainak”

van - e „apa - komplexusuk”? Hát nem emberi?

# Látszat

**M**iközben írom ezeket a sorokat, látszólag összegzem. Valójában ébredezem.

# Tapasztalat

**A** rossz tanítónak nem erénye a tapasztalat.

# Szent”három”ság

**A**z anyai elfogadása a „fiúnak” és az apai követelés tőle - együtt a c s a l á d, szent”három”sága. Atya, Fiú, Anya

# Kölcsönösség

**A**kartál, akartalak. Minden rajtunk múlt.

# Mese?

**M**ost már van, hol nem volt. Lett. Ugyanígy el is tudod tüntetni. Hol volt, hol nem volt. Fuss el véle! Új mese kezdődhet. Élvezd!

# Mese!?

**A** mese valósága a valóság meséje.

# Vágy

**N**em akarok „nyomot hagyni” a nekem kimért időben, hanem „csak” járni, úszni, repülni egy olyan közegben amelyhez közöm van. A halállal nem foglalkozom. Most nem mondtam igazat!

# Hatás

**T**udod - e, hogy ezekkel a sorokkal kire, kikre akarok

hatni? Igazad van. Magamra. Remélem, hogy nem vagyok **81**

tévedhetetlen.

# Adósság

**S**ok szépet és jót kaptam az élettől, amelyeket nem érdemeltem meg. Adós vagyok. Törlesztenem kell. Esetleg bárkinek.

# Rangadó

**E**gyéni sportban a világ legjobb támadójátékosának csak a világ legjobb védőjátékosa lehet a méltó ellenfele.

# Táplálék

**H**a „felébred” a szomjúság, az éhség, a fáradtság, a tudás - igény, rövidebb - hosszabb „álmából” akkor „táplálékot” kell adni nekik ameddig nem „alszanak vissza”. A szeretet, ha

„felébred” többé nem lesz „álmos”.

# Evolúció?

**A** növények, az állatok, a csecsemők, a kisgyerekek szervezete, érzékei finomabbak a felnőtt emberénél. Kiszolgáltatottabbak a természetnek, a szüleiknek. A serdülő korral kezdődik a „megbolondulás”. Ez töretlenül folytatódik. Nézz a „tükrödbe”!

# Ikerparadoxon

**R**epülj fénysebességgel és örökké fiatal maradsz! Öreg fény nincs.

# Relativitás (Philemon - Baucis) Mese az „örök fiatalságról”

**„**Semmit sem változtál.” Szólt a majdnem fénysebességgel száguldó „férfi” - rúd a párjához, a „női”- fényhez.

„Te nagyon összetöpörödtél.” - Válaszolta a „női”- fény, de ugyan úgy szeretlek és boldogan, összeölelkezve a

rohanásban, tovasuhantak. **82**

**OKÉ!** Változás mese

* „Hidd el, hogy próbálok megváltozni, de kérlek, hogy TE ne akarj engem megváltoztatni!”
* „OKÉ, de TE se engem.”

- „OKÉ!” és boldogan éltek tovább.

# Valóság - mese

**A** jó mesék a valóságról szólnak, csak mélyebben. Sokkal mélyebben.

# Nézőpontok

**1**.Pallas Athene 12 méter magas szobra az Akropolis tetején. L e n t nézte a zsűri és aránytalannak bizonyult. Pheidias felvitette az Akropolisra. L e n t R Ő L nézve a tökéletesség maga. Pheidias nyert!

2.A Nasca - fennsík ábrái is hasonlók, csak fordítva. Fentről élvezhetők csak. Nézőpontjaidat megváltoztathatod.

# Érdekházasság

**K**ét hajléktalan házasságot köt - egymással. Ezentúl közössé válnak az eddigi egyéni érdekeik.

# Idő

**E**gy tett, egy érzés, egy gondolat csírájából sarjad majd ki a jövő. Kíváncsi vagyok a „termésre”. Belőled, belőlem.

# ördög, Isten 83

**„**Az ördög a részletekben rejlik”. Mondják. Igaz. Az Isten pedig az e g é s z ben.

# Kérdések

**T**udod - e, hogy milyen kérdésekkel tanítsd meg a gyermekedet kérdezni? Ez pl. egy s z á n d é k o s a n hiányos, hibás kérdés volt.

# Fonál

**C**sak a szeretet „Ariadne fonala” vezethet ki az emberi kapcsolatok „labirintus - világából”.

# Választás

**J**ól válaszd meg a gondolataidat, mert nagy hatással lesznek rád! Szóltam.

# Testvérek

**A** siker édes testvére a kudarc. Az utóbbit is szeresd, mert sokat segíthet neked, rajtad.

# Béke? Háború?

**A** gyűlölt ellenségek között nincs barátságos vita. Ez inkább

„békeháború”.

# Vigyázz!

**H**ív a magasság, vagy a mélység? Ne repülj, ne merülj! Inkább vigyázz a „szárnyaidra” és az „uszonyaidra”!

# Miért?

**M**iért kéred a véleményemet? Azért, hogy megerősítselek a tiédben, vagy tényleg az enyémre vagy kíváncsi? Olyan vagyok, mint te. Nem tudom eldönteni.

**84**

# Még van dolgom…

**M**a - valamiért - megdicsértem magamat. Örültem ennek. Ajjaj! Semmit sem változtam.

# Időjárás

**K**özeleg a rossz idő. A jó még itt van. Már a jövővel foglalkozom. Nincs igazam. Esetleg egy kicsit.

# Fohász

**„**Gyertek vissza gyerekkori álmaim!” A mostaniakkal elégedetlen vagyok.

# Pap

**„**A jó pap holtig tanul”. Mondás. Utána is.

# Don Quijote

**A** szélmalmok elleni harc nem feltétlenül őrültség.

# Mutatók

**„**Meddig kell még ilyen gyorsan ugrálnom?” Kérdezte a másodpercmutató a kismutatótól. „Lassíts!” válaszolta a kismutató.

# Góóól!

**A** legjobb támadó csapat játszik a legjobb védekező csapattal. Ne csak a gólokért menj ki a meccsre!

# Focimeccs

**A** focimeccs - többek között - azért „érdekes”, mert olyan, mint az élet. Abban különbözik, hogy a meccs ideje - tervezhetősége miatt - könnyebben kiszámítható.

**85**

# Alkal/masság/matlanság/

**S**ok mindenre alkalmas vagyok. Sajnos. Hálistennek! Sok mindenre alkalmatlan vagyok. Sajnos. Hálistennek!

# Szemhiba?

**A**mikor a távoli közelivé válik, vagy amikor a közeli távolodik másképp néz ki. A szememben van a hiba?

# Reményvesztve

**R**eménykedve keresem, hogy melyik emberi tulajdonságnak nincs ellentéte. Már el is ment tőle a kedvem.

# Töprengés

**K**inek hazudtam nagyobbakat másoknak, vagy magamnak? Hm. Már a kérdés őszintesége is eredmény. Kis eredmény.

# Ambivalencia

**T**ávol áll tőlem minden ami nem emberi. Erre most büszke legyek, vagy szégyelljem?

# Titok

**„**Hol van a titok nyitja?” Nincs nyitja. Nagyon mélyen van és nem visz hozzá „kitaposott” út. Taposok.

# Jobb kérdés

**„**Hányadán állunk egymással?” Kérdezem tőled és magamtól. Jobb kérdés: „hogy érzünk egymás iránt?”

# Különbség

**„**Érted, értetek tettem.” Mondom. Mondod.

„Értünk tettük.” Mondjuk. Van különbség!

# Egyszerű 86

**A**mire holnap azt mondanám, hogy mit kellett volna tennem

tegnap, azt kellene tennem ma.

# „Hímség”

**B**uddha, Mohamed,Jézus…

Atya, fiú, szentlélek. Lehet, hogy a szentlélek is férfi? Lehet, hogy az ember kivetülése az istenségre: HÍM? Lehet, hogy ez a világ baja?

# Útlevél

**A** folyamatos változásod ad csak „útleveled” a belső határaid átlépéséhez.

# Tüneti kezelés

**T**üneteid: a lehetőségeid. Megoldásaid: a Sorsod.

# Biztató

**C**sak a „v o l t” - ban és a „v a n” - ban van rossz, a „lehet” - ben sosincs. Remélem, hogy ez biztató.

# Tükörtörés

**A** gondolataid, az érzéseid, a fájdalmaid a v á l a s z t á s a i d

„tükörképei”. Néha, - belülről - törd össze a „tükröt”!

# Szünet

**K**ét hangjegy, Két lépés,

Két légzés, Két együttlét, Két esemény,

Két küzdelem KÖZÖTTI SZÜNET adja a lényeget, a HARMÓNIÁT, vagy a diszharmóniát. Másokkal és

önmagaddal. **87**

# Klima

**A** „külső ablakok” becsukása után nyithatod csak ki a belsőket. Klimatizáltál!?

# Növésben?

**E**lismerést, dicséreteket vársz a kapcsolataidtól? Fel kellene már nőnöd! Ebben is.

# Szerénység

**A** 100 évvel ezelőtt élt ember nem értené például azt, hogy TV, vagy számítógép. A mai ember sem értheti a 100 év múlva létrejövőt. Van okod szerénynek lenni.

# Szavazatok

**H**a a hajléktalanok szándékoznának szavazni, akkor a politikusok jobban segítenék őket.

# Mókuskerék

**H**a valaki megállítja a mókus forgó kerekét, mit gondolsz, hogy mi lesz majd a mókussal? Vigyázz! Te vagy a mókus!

# Köszönet

**A** gondjaid és a bajaid egyben a lehetőségeid is. Köszönd meg azoknak akik okozták!

# Kettő az egyben

**H**a az érdekeid mentén lépsz szövetségre, akkor - győzelmetek esetén - már ellenfelet is választottál.

# Maszk a Covid idején

**V**éd a fertőzés ellen és sok embernek azért előnyös, mert így nem látható az arca. Most a szemet is fedő maszkon gondolkodom.

# Gondolkodás a Covid idején 88

**R**ákényszerültünk. „Érdekes” volt.

# Menekülő út

**B**onyolult világunkból egy „menekülő utat” választottam. Erősen gondolkodni kezdtem. Nem sikerült.

# Talán

**T**alán a másik ember súlyán, méretén, korán, testi hibáján, bőrszínén, anyagi helyzetén, értelmi szintjén, futball csapathoz tartozásán, származásán, vallásán, munkáján, foglalkozásán, politikai nézetein, nemén, nemi identitásán, SATÖBBIJÉN nem kellene gúnyolódni. TALÁN?

# Furcsa „mese”

**A Karantyh**

(Balangya. Nem egy halangya kalangya) (Pajkozs asszoc IÁ - CIÓ -k...)

Szöröny - borony tüskés Karantyh Megihhadott után - fután.

„Ember - falany kéne legott. Elkapom és ütém gután.” Rátörpent hát minden szára, Guzmát tekert a hátára, Sercogva boncogta a lanyát, Úgy bánt vele, mint egy banyát.

Lett már veszte - lelke durmint ziha,

Fel is vette őt egy Zaki. **89**

Zaki! Zaki! Hörhant fennen.

Hagymáá! Miként lesz most ennem? Ám a Karantyh nem nyikhadott, Sercált gyorsan lapih - padot.

Azzal zerte tovább a fányt, Aki Zonnal mindent bezánt.

Karantyh! Karantyh! Legyél zima!

Elvis majd egy Mo a ziba.

Töklászt kapsz, ha gurhadt leszel, Tergelhetsz majd néha, s reszel.

Szálló ina bátor - rezeg, Kezében egy pohány feszeg.

Elindult a napos kérbe, Férge - térde nem is érde. Kelte somoly és az Orcán,

Békén hagyta fent a polcán. Kátor Karantyh így történe, Marad Ványa, s lett a vénye.

Nyelte, ette, itta. Vége.

# Szkülla és Kharübdisz

**N**em lehet közöttük elhajózni megsemmisülés nélkül. Jóval fölöttük, vagy alattuk igen. Odüsszeusz - leleményesen kikötöztetve magát - hallhatta a szirének hangját anélkül, hogy meghalt volna.

# Felelősség

**„**Kisgyerekeidet” ne engedd játszani egy éppen ugyan kibiztosítatlan, de működő kézigránáttal!

# Szófogadó alliterációk

**S**zép, szerény, szárnyas, szinte szótlan szavaidat szegezd **90**

szemétrevaló szörnyek szeszélyes szóvirágaival szembe!

# A „hit” „képe”

**A** hit abban különbözik a képtől, hogy a „kép - más”. Ne is próbálkozz hát!

# A „gyógyíthatatlan sánta”

**A** hasonlatok azért „sántítanak”, mert ez a lényegük. Így tudnak csak „közlekedni.”

# Csak (Program)

**M**egőrizve a régit, kell megváltoznom. Már c s a k azt kell eldöntenem, hogy mit őrizzek meg, és mit, és hogyan változtassak meg. „Csak.” Túlvagyok a nehezén?

**91**

# Cím nélkül

90 x 110 cm, olajfestmény

# Kutyaélet

**L**egszívesebben ott lennék kutya, ahol én vagyok a gazda.

# TITOK

**A**z idős emberek gyakran elfelejtik beszéd közben a következő megfelelő szót. Ilyenkor azt mondják, hogy „izé”. Ez a szó mindig az eszükbe jut. Mi az „izé” titka?

# Itt és most

**V**evő: „F r i s s kenyér van i t t nálad?”

Boltos: „M i n d i g csak az v a n ami van. Emelte fel a fejét a Bibliából. Majd hozzá tette, hogy az mindig i t t van.

# Fény - alagút

**A**zért jelenik meg a fény c s a k az „alagút” v é g é n, mert nem egyenes „alagútban” jársz. Abban mindvégig látnád.

**92**

# Koncentráció

**V**alamire úgy tudsz igazán összpontosítani, ha figyelembe veszed azt is amitől el kell különítened.

# Labirintus - kreativitás

**M**indig megmondják, hogy miképp mehetsz! Nehéz és hosszú a „megoldás”. Mi lenne, ha néhány vonalat kiiktatnál, áthúznál??? Próbáld ki!

# Egyedül

**V**eled szeretek a legjobban egyedül lenni.

# Párbeszéd

**„**Gondoltad volna?” Kérdezte a tengerből épp felfelé szálló páracsepp a másiktól.

„Repülünk!”

„Sejtettem”. Válaszolta a másik. „Egyszer itattam egy hernyót és pillangóvá vált.

# Most

**É**szrevettem valamit, ami mindig ott volt és eddig még nem láttam. M o s t látom.

Lehet, hogy fejlődtem? Véleményem is lesz róla valamikor? Ne zárjuk ki.

# Hozzám

**„**Ne elismerést akarj! Elégedj meg azzal, hogy ismered.” Szóltam hozzám.

# Büszkeség - szerénység 93

**A** tegnapi „tudásomra” tegnap voltam büszke. A maira ma. Holnap nem kellene - e kicsit szerényebben?

# Ritmus

**É**leted ritmusát tedd élőbbé, színesebbé, mert különben monotóniává haldoklik.

# Láz

**B**arátom a láz. Igen, tudom, ha túl magas akkor elpusztít.

# Barátság

**N**agyon jó, ha jóban vagy az emberekkel és önmagaddal is. Ráadásul ez kettő összefügg.

# Listáim

**„**Bakancslista” - amit megnézni akarok.

„Szemüveglista” - amit látni akarok.

„Agylista” - amit tudni akarok.

„Tükörlista” - amivel szembesülni akarok.

„Gerinclista” - amiért felelősséget vállalok.

„Kardiolista” - amiket, akiket szeretni akarok.

Már, még a listáim elején járok. Bizakodom. Dolgozom rajtuk.

# Fejlődés

**A** véleményt, az állítást, a javaslatot név nélkül kellene közölni, azért, hogy ne türemkedjék elő belőle az aki kigondolta. A „k i „ mondta” helyébe a „m i t” mondott lépne. Előrébb tartanánk?

**Vagy? 94**

**J**ót mondjak, v a g y, jót írjak, v a g y jót gondoljak, v a g y jót tegyek? Nem v a g y, hanem É S !

# Relatív - abszolut

**„**Minden relatív.” Mondják. Ennek csak az abszolút ad értelmet. Gondolj bele!

# Árnyékugró

**A**z árnyékom is én vagyok, ezért nem tudom átugrani. Változtatni tudom. Olyan, mint a tér - idő.

# Féligazság

**A**mit mondok, vagy leírok azok „féligazságok”. Vagy annyi sem.

# Test - Szellem - Lélek

**A** test: - „szelleme”: az agy

„lelke”: a szív

A szellem:- „teste”: az agy

„lelke”: a gondolat

A lélek: - „teste”: a szív

„szelleme: a hit … „gyűrűzik” tovább.

# „Őfelsége Vl. Pista” 100 éve

**l**. 1921. „Elmentem táncolni a Pistával.” ll. 1951. „Elmentem moziba a Pistával.”

lll. 1989. „Elmentünk tüntetni a Pista csoportjával.” lV. 2011. „Rám írt a Facebook - on egy Pista.”

V. 2021. „Ma már az ötödik „Pista” írt rám az fb. - n. Vl. 20??. „Pista! Hol vagy?”

# Só és pénz 95

**T**egyél az embernek sok pénzt egy „háló” mögé! Belemarkol, nem ereszti, mint a majom a sót. Fogollyá válik. Megérdemli?

# „Matematikai”? képlet

**S**ZERETET = 1 : ÉRDEK

# Istenben hívő párhuzamosok

**„**Látlak a fényben! De örülök, hogy találkoztunk!”

# Boldog jövőkép

**5**0 éve boldogságban élek a leendő özvegyemmel.

# Más - kérdés

**S**ok mindenben mássá váltam. Kérdés, hogy miben?

# E g y állatmese

**M**ilyen állatok vannak benne EGYSZERRE? kutya - farkas

ló - disznó gepárd - csiga bagoly - róka sas - egér

hernyó - pillangó nyúl - gorilla hangya - kenguru

delfin Cápa és kígyó NEM!

# Bűn?

**A**z ókorban, ha egy görög gerelyvető, vagy íjász elhibázta a célt, akkor ezt az ellenőrök visszajelezték. „Hamartia”.

Jelentése: cél tévesztés, sikertelenség, hiba, kudarc. Ebből **96**

lett a b ű n fogalma. Vissza a kezdetekhez!!!

# Vegyes érzések

**M**inél többet tudok, annál, annál többet tudok a „nem tudásról” is. Ez aggasztóan biztató.

# Madár és giliszta

**E**gy kismadár a csőrében őrizte a zsákmányát, egy gilisztát. Biztos a fiókáinak tartogatta. Én azért a gilisztát sajnáltam.

# Összefüggés

**A**z egyént a korszellem és a közösség határozza meg elsősorban. Fejlődése, „fejlesztése” is csak általuk, bennük valósulhat meg. Hatásuk kölcsönös.

# Szerelmeseknek

**N**e higgy Benne, mert csalódni fogsz! Elég, ha szereted.

# Virág

**H**a a szépségét, az illatát szereted, akkor a gyökerét is gondozd!

# Piramisok, Nazca rajzolatok…

**A**pa a 7 éves kisfiához: „A génállomány annál változatosabb minél több allélja van jelen az adott génnek a populációban.” A gyerek nem érti. ...és te a piramisokat, Nazcat,...?

# Építkezés

**V**alódi stadionokat építesz, vagy lelki „hidakat”, amelyeken keresztül közlekedni lehet egymás felé.Az utóbbin boldogan

„játszhatnának” az emberek.

**97**

# Kutya és szalonna

**A**z ember ezért vágja le a disznókat, ezért öl meg más embereket.

**A** farkas sosem lesz növényevő.

# Tűz és vas

**A**zokat a „vasakat” „tartsd a „tűzben”, amelyekből neked fontos dolgok készülnek, miközben a többiek „melegszenek a tüzedben”!

# „Harmónia - metszések”

**H**a igazán „jól akarsz járni”, akkor ne akarj „mindig jól járni”!

# Építés - vásárlás

**É**píthetsz, de nem vehetsz templomot!

# Mihez? Kinek?

**„**Engedelmeskedj!” Ezt ne másoknak mondd, hanem magadnak! Mihez? Kinek?

# „Tükörharc”

**A** „kihívás”, a kemény „szembenézés” a harc első jelei. Gyerünk! Elő a „tükröt”!

# Sorozás

**„**Sokan támadnak rám.” Panaszkodsz. Köztük a helyed.

# Bocsánatkérés

**A** leírtakban lévő ismétlődések a memóriám aktuális állapotának olvasható lenyomatai. Szándékomban volt, hogy más fényszögben is láttassam az engem foglalkoztató gondolatokat. Nincs mentség. Bocsánatot kérek.

**98**

# „Carpe diem!”

**É**ld meg a „most” - ot! DE! Vedd figyelembe a múltat és a jövőt is!

# Ugyanaz

**M**inden másban főleg az „ugyanazt” szereted. Valld be!

# Telhetetlenség

**M**a olyan dolgokon gondolkodtam el, amiken tegnap még nem gondoltam volna. Örültem a meglepetésnek. Még! Még!

# Szexbotrány

**H**a szexbotrány, akkor férfiak. Többnyire nőkkel. Nők miért nem keverednek ilyenbe? Nem álkérdés.

# A „bölcs - bolond”, avagy a „szerelmes - szűz”

**A**dd oda azt, amit nem tudsz megtartani, hogy megkaphasd azt, amit nem tudsz elveszíteni.

# Igen, vagy nem?

**„**A cél szentesíti az eszközt.” ??? Célja és eszköze válogatja. Néha igen, sokszor nem.

# Áldozathozatal

**A**z áldozathozatal nemes cselekedet. Ha nem mondják, hanem teszik.

# Szülő, gyerek

**A** stratégia gyermeke a taktika. Együttműködésük kívánatos, de mindig a szülő vezessen!

# Korszakok

**A** korszakok kór szakok. Tanulunk belőlük? **99**

# Sok - sokk

**S**ok beszéd, sok törvény, sok könyv, sok mű, sok áldozat. Sokk! Ment - e előbbre a világ?

# Közös szabályok, szabványok

**K**evés dolog van amiben egységes a világ. A futball ilyen. Egységesek a szabályai. JÓL működik mindenütt. Nem kellene - e ezt a kört jelentősen bővíteni???

# Elképzelhetetlen

**K**isgyerek: „Nem tudom elképzelni, hogy én olimpiai bajnok leszek.”

Felnőtt: „Nem tudom elképzelni, hogy most, én olimpiai bajnok vagyok.”

Öreg: „Nem tudom elképzelni, hogy én olimpiai bajnok voltam.”

# Színes ablakok palotája és a lét

**N**apfényben ha külön - külön a színes ablakokra nézel, akkor más és más színeket látsz. Fényesen csillognak. Éjjel teljesen sötétek.

# Hit

**K**étféle hit van. Aki hisz Istenben és aki nem.

# „Önzőség”

**M**indent megteszek Érted, hogy legyen Nekünk.

# „Dante”: Emberi szín. Játék?

**H**árom ember, három szín, három megközelítés. Három ember játszik egymással.

l. Szín. Első ember: „Én határozott vagyok. Te ll.makacs vagy. lll.Ő konok.”

ll. Szín. Második ember: „Én határozott vagyok, lll.Te makacs vagy. l.Ő konok.”

lll. Szín. Harmadik ember: „Én határozott vagyok, l.Te makacs vagy. ll.Ő konok.” Függöny.

# Írás - olvasás

**L**elked „fény betűit” boldogan olvasgatják szívem „szemei”.

# Illúziók

**A** l á t á s illúziója: a pillanat.

A v á l t o z á s illúziója: a most. A m o z g á s illúziója: az itt.

Az é l e t illúziója: a remény. N e m illúzió: a SZERETET.

# Álom - ébredés

**É**bredj fel az „ébrenlét álmából”, hogy nyugodtan alhass!

**100**

# Változás

**N**agyon meg kellene változnom, ha azzá szeretnék válni aki valójában vagyok.

# Íráshiba

**Í**rásaim megérthetősége nem könnyű, de megélhetősége nekem kihívás.

# Ember - folyam - hidak

**E**gy folyó két partja között építhető híd. Az ember inkább a folyóhoz hasonlítható, amin nem nem lehet híd hosszában.

# Megtévesztő

**„**Matura”: a gimnáziumi záróbizonyítvány neve. Feljogosít középfokú vizsgához kötött állásokra, valamint főiskolai és egyetemi tanulmányokra, esetleg felvételi vizsgával. Eredeti jelentése: „anyává érett”. Messze még az i g a z i érettség. Nagyon messze.

# Rosszkor, rossz helyen

**J**ézus: bűntelen, senkinek sem ártó földi 40 napja, sorsa felmutatta, hogy milyen az ember és milyenné kellene válnia. Kereszthalál. 11 apostolát is kivégezték.Nevében, vagy ellene rengeteg embert öltek meg. Buddha, Krisna útját nem kísérik gyilkosságok.

# Perspektíva

**A** sok lúd - legyőzve a disznót - átveszi az irányítást.

# Megnyugtató?

**B**üszke vagyok arra, hogy legyőztem a hiúságomat.

# Bizonytalanság

**K**iről írok valójában? Rólad, vagy rólam? Segítesz?

**101**

# Egyén - közösség

**C**sak jó! közösségekben, csapatokban tudsz igazi egyéni élményeket szerezni.

**Nem mind - EGY H**ány - hány? Mi - mi?

Ki? - ki!

Nő - nő.

Fél elem - félelem SZERETET

# Remény

**P**egazus a szárnyas ló. Anyja Medusza még a vízben élt. Hol élsz?

# Esések

**G**ödörbe esel - kimászol? Vízbe esel - kiúszol?

Tűzbe esel - eloltanak?

Kétségbe esel - e g y szerűbb lesz? Bűnbe esel - megváltozol?

Szerelembe esel - kijózanodsz?

# Sors

**K**érdés: kivel cserélnék sorsot?

**V**álasz: magammal. Nem mintha elégedett lennék velem. Ennek ellenére.

# „Lenni vagy nem lenni?

**N**ézni v a g y LÁTNI?

Gondolkodni v a g y ELGONDOLKODNI?

Elmondani, leírni v a g y TENNI? Ezek itt a kérdések és a válaszok is.

**102**

# Felfedezés

**H**a megtalálod az élet minden eseményében, helyzetében a hasonlóságokat és a különbségeket akkor FELFEDEZŐVÉ váltál. Megszoborhatod magad. Ne bízd másra!

# Lefelé tartó spirál

**L**ÉT - ÉLet - LÉTezés - VEgetáció - megszűnés…

# T - T - T, M - M - M

Közösséget T alálj, közösséghez T artozz,

közösséget T eremts! Közben...

Önmagadat: M egfejtsd,

M egtaláld, M egőrizd!

**103**

# Zebrapinty? NŐ!

**A** zebrapinty hím kitartóan építi, építi, építi az elégedetlen nőstény által mindig lerombolt fészket. Addig építi, ameddig a párja már elégedett lesz vele. Az ember is „zebrapinty”.

# Hibás mondás

**„**Más kárán tanul az okos.” Tévedés. Igazán csak a sajátján tud. Esetleg.

# Biztos?

**„**Hajózni kell!” Vallották a főniciaiak. Hová tűntek azóta???

# Sorrend

**„**Add meg a királynak, ami a királyé, istennek, ami az istené!” Előbb - utóbb te is sorra kerülsz?

# Távolodás

**A** távolodó vonat hangja egyre mélyül, majd eltűnik. Az emlékek nem mindig ilyenek. Néha ilyenek.

# Jézus

**J**ézus a tanításait nem magyarázta. Mondta, TETTE. Ennyi.

# Elvárás

**K**ét ember kapcsolatában csak egyetlen „elvárás” a megengedett, az hogy n i n c s elvárás.

# „Janus arc”

**J**anus a „kétarcú” istenség.Tévedés. Bárhová, bármikor nézhet, bárhonnan, bárhogyan lát, látható. Végtelen arcú! Nem tudtak akkor még „hologram - arcot” készíteni.

EMBER!

# Egyszerű…?

**H**a a - jelet függőlegesen áthúzom, akkor + lesz belőle. Ha a + jelből a függőlegeset elveszem, akkor - lesz belőle. Lehet, hogy ilyen egyszerű a világ lényege? Egyszerű?

# Alkotás

**V**álassz egy,két, több „hőst”!

Állíts vele,velük szembe egy másikat, többet, társadalmat! Kész a drámai helyzet. Már „csak” művészien kell megalkotni. Csak?

# Mohamed

**A** muszlimoknak négy feleségük lehet. Ezt a törvényt Mohamed a férfiak örömére, vagy a büntetésére szánta?

**104**

# Születés

Kilépés a fénybe. A semmi formát ölt és megmozdul. A tehetetlen anyag önjáróvá válik és megpillantja magát. A passzív részes egy időre

alkotó lesz.

Lehetőség, felelősség, remény. Újrakezdés és folytatás.

Emelkedettség és gyötrelem.

A születés küzdelem A születés győzelem A születés csoda

100 x 90 cm, olajfestmény  

**105**

# Érvek

**A**ki az érzéseidet érvekkel akarja befolyásolni, az számít valamire tőled. A szeretetnek nincsenek érvei.

# Felelősség

**E**gy „tett” - ben eltörpül az áldozat felelőssége - ha van - az elkövetővel szemben.

# Megértés ÉS tűnődés

**M**indent, mindenkit, önmagadat próbáld megérteni! DE ez még kevés. TŰNŐDJ el ezen hosszasan, többször, lazán!

# Ne mozdulj!

**L**átod a magasat ÉS a mélyet is egyszerre? Azt jelenti, hogy a CENTRUMBAN vagy. Ne mozdulj!

# Felesleges

**T**udom, hogy felesleges bármit leírni. Ezt is. Tekintsd hát inkább illusztrációnak! Annak sem jó.

# Elölről

**M**ondanám, hogy mindig, mindent kezdj elölről, de nem mondom, mert mert mindig, mindent c s a k í g y tehetsz.

# Szikrák

**E**zek a „néhánysorosok” abban „hasonlítanak” egymásra, hogy kicsit „különböznek” egymástól.

**106**

# Testvérek

**É**jfél - Szilveszter,

**L**eszerelő katona - nyugdíjba menő dolgozó, A házassági IGEN kimondása,

Éppen lefújják a ,meccset,

A szexuális eufória pillanata, A születés és a halál pillanata,

A Teljes emberi élet MINDEN pillanata.

# „Relativitás - Elmélet”

**M**inden amit leírok, rólam mond valamit, nekem, most. Neked ugyanez mást mond, most. Mindannyiunknak máskor, mást. Ez is.

# Kitüntetés

**V**an aki a kitüntetést adja és van aki kapja. Mit gondolsz, hogy melyikük a büszkébb?

# Irigység

**F**elolvasom néha a feleségemnek amiket írtam. Mindig azt mondja rájuk, hogy „jó”. Tud mértéket tartani.

# Határ - mezsgye

**A** kényszer és a szabadság határait nem lehet térképen ábrázolni. Sehol sem lehet.

# Tétovaság

**T**iltsd meg nekem a megengedhetőt és engedd meg a betiltandót! Beleütközöm a szabadság és a kényszer korlátaiba. Most mit csináljak?

**107**

# Karantén

**A** túl hosszúra sikerült Covid - karanténnak számomra egy haszna volt: megírtam ezt a haszontalan, teljesen felesleges füzetet.

# Ellentmondás?

**H**a valamit e g y s z e r ű e n, tisztán akarsz látni, akkor nem tudod elég ö s s z e t e t t e n szemlélni. Például ezeket a sorokat.

# Csoda

**A** lombhullás és a hervadás nem a pusztuló, hanem az alvó természet csodája.

# Tisztesség

**F**áradhatatlanul keresni a tisztességes megoldást. Ez nem csak jó mulatság és nem csak férfimunka.

# Hasonlóság

**A** játékos nem látja magát játék közben. Ebben hasonlít a nézőre nézés közben.

# Ítélet

**A**z ember felett ítélkeznek a főnökei, bíróságok, a többi ember. A legfontosabb, a leghatásosabb ítéletet önmaga hozhatja.

# Kutya - bölcsesség

**A** kutya bölcsebb annál, hogy az értelmét az érzelmei fölé helyezze.

# Félelem , bátorság

**A** macska félelmeiről az egerek keveset tudnak. Ennyit az oroszlán bátorságáról.

**108**

# Mindegy

**L**ehet olyan mondatod amelyért kitüntethetnek, vagy felakaszthatnak. A hallgatás sem különb.

# „Keresztbe tevés”

**M**a keresztbe tettem valakinek valamit. Így könnyen át tudott jönni a patakon.

# Múzsák

**A**z igazi múzsák a háborúban sem hallgatnak.

# Követés

**A** tél követi az őszt. Ezt tudomásul kell venni. Sőt. Utána hamarosan ismét tavaszodik.

# Szélmalom - harc

**„**Fáradok.” Mondta szélmalom és folytatta a harcot.

# Jó tanács

**A** víz az egyetlen táplálék - szükségletünk ami él. Egyébként

„dögevők” vagyunk. Növény, állat. Igyál sokat! Közben folyamatosan lélegezz!

# Döntés

**„**Otthagytam csapot - papot.” Jól tettem. Most még egy kicsit hiányoznak.

# Különbség

**A**z igazság istennőjének be van kötve a szeme. A szerelem közismerten vak. Én szemüveges vagyok. Ez a különbség.

**109**

# Korszellem

**Á**llandóan találkozom a korszellemmel. Mostanában sokat perlekedünk egymással. Lehet, hogy nem kellene vele szóba állnom? Szinte tehetetlen vagyok, mert a gyermekének tart.

# Béke

**A** béke mindig csak fegyverszünet.

# Kór - kor

**M**inden kórunk legfőbb oka a korunk, amelyben és amelyet élünk.

# Távolság

**A**z ellentétes álláspontok egyforma távol vannak az

„igazságtól”.

# Birkózás

**M**ost a Félelem birkózik a Bátorsággal. Felkészül az Érdek és a Tisztesség. Szerinted mely „versenyzők” az esélyesek?

# Szabály

**C**sak körültekintő határozatlansággal szabad csak megengedően határozottnak lenni.

# Könnyebb

**Z**enében könnyebb kifejezni a prózai gondolatokat.

# Haza

**„**Gyáva népnek nincs hazája”.Tartja a mondás. A bátornak sincs. Az erősnek van.

# Ember

**„**Ember vagyok én is.” Mondja mindenki. És tényleg. Kérdés, hogy milyen?

**110**

# Ellentét

**A** felelősségtől való félelemnek az ellentéte, a felelőtlenség bátorsága.

# Kórus

**H**a lelkileg gazdagabbá akarod tenni a közösségeidet, akkor a saját, mindenkitől különböző „hangodon” szólalj meg! Így van reményed arra, hogy nem kerülsz be a „kórusba”.

# Karakter

**K**ettős szereposztásban játsza a színház a negatív karaktert. Az egyik színész zseni, a másik tehetségtelen. Az előadások végén mindkettőt erősen megtapsolják. Csak nem rezgette meg a kókler is azokat a bizonyos húrokat?

# Árnyék

**S**ok mindent csináltam az életemben. Az „internetes árnyékom hűségesen követ.” Átugorhatatlanul.

# Önsajnálat

**A**ki az érzésekről akar írni azt sajnálom.

# Különbség és közösség

**A** lágytojásban és a kemény tojásban a tojás a közös.

# Kegyetlenség, simogatás

**S**okszor kegyetlennek tűnik az őszinteség. Különösen azért, mert a hazugság gyakran simogat.

# Lázítás

**H**a sokáig hazudsz magadnak, akkor előbb - utóbb el is fogod hinni. Ez már egy veszélyes mező. Lázadj fel amíg nem késő!

**111**

# Déli szél

**A**z Északi Sarkon minden szél délről fúj.

# Dicsőséges bukás

**É**szrevettem, hogy - sajnos - hat rám a korszellem. Felvettem ellene a harcot. Nem állok jól.

# Töprengés

**X** számolatlanul kapta a díjakat. Ekkor gondolkodott el azon, hogy mit hibázhatott el.

# Kátyú

**A** kátyú, - ha meglátod benne - akkor maga a LEHETŐSÉG.

# Térben - időben

**T**érben és időben csinálni valamit ez az emberiség „ketrece”.

# Várostrom

**K**érdés: érdemes - e megostromolni a bevehetetlen várat? Válasz: csak azt érdemes.

# Párbeszéd

**„**Te reménytelen vagy.” Mondta az aljasság a becsületnek.

„Sajnos igazad van, mert most is szóba álltam veled.” Válaszolta a becsület.

# Bonyolult…

**A** hasonlók e g y helyen,egymást taszítva, de vonzzák a t á v o l lévő ellentétüket. Pl. atommag, elektronfelhő, stb...

A hasonlóságok és az ellentétek vonzása ÉS taszítása maga az emberi SORS…

**112**

# Biztatás

**A**ki az örömet, a boldogságot, a szeretetet akarja kifejezni írással, szavakkal, festéssel, zenével, gesztusokkal az nem lehet teljesen elégedett önmagával. Azért csak próbálkozz!

# Lányok

**„**Könnyű neked egyedül lenni. „Szólt a csúnya lány a széphez.

„Te nem akarsz mindenáron férfit magadnak”.

# Tét

**A** kockáztatás valódi tétje nem az amennyit ráteszel, a nyerésre pályázva, hanem az, hogy mennyid marad, ha veszítesz.

# ???

**A**ki elveszíti saját magát az őrült. Aki nem találja meg saját magát az egészséges. Most mi van???

# Múlt - jelen

**V**alamire emlékezni az látszólag a múlt, valójában a jelen.

# Tévedés!

**A**+ és a - csak szélső,ritka esetben semmisíti meg egymást. Általában mozgás, forgás, keringés találkozásuk stabil hozama. Stabil atomok protonjai,elektronjai, egy felfújt focilabda, jól működő emberi kapcsolatok.

# Keresés

**A**zt szeretem benned a legjobban, hogy szeretsz engem. Nekem még nem sikerült ez magammal kapcsolatban teljesen. Keresem az okokat.

**113**

# Kilátás

**H**a néha sikerül kinézned önmagadból élvezni fogod a kilátást. Belátásra is jó.

# Meghatározás

**E**MBER = Tudat + Energia

# NŐ - Férfi

**A** NŐ képes teremtéssel szülés alkotni. A Férfi csak alkotással tud teremteni. Miért nem volt még női megváltó?

Jézus, Buddha, Mohamed... Lesz?

# Csak?

**A** világot megváltoztatni egy embernek lehetetlen. Önmagadat sem könnyű, de legalább csak rajtad múlik. Csak?

# Titokgazda

**A** saját belső titkaimat még magamnak sem adom ki. Reménytelenül jó titokgazda vagyok.

# Nem értem

**A** delphoi jósda bejárati falán ez volt olvasható: „GNOTHI SEAUTON”. ISMERD MEG ÖNMAGAD, mert a sorsod TE

vagy. Elolvasták, majd beléptek. Mit csinálhattak ott bent?

# Pók

**É**lethálód szövögetése életed végéig tart. Ebben különbözöl a póktól, mert ő előbb abbahagyja.

# Szünet

**K**ét szívdobbanásod között szünet van. Ami ekkor történik amiatt élsz. A zene is ilyen.

**114**